

1. CHRONOLOOG

Starttijden nordic walkers en wandelaars

regelno		Afstand (km)		Groepsnr.	Extra tijd (min)	Starttijd
1	M/V	4	Nordic walkers	A	0	9.00
2	M/V	4	Wandelaars	B	1	9.01

Starttijden lopers (volwassenen)

Als leeftijd geldt de leeftijd op wedstrijddatum

regelno		Afstand (km)	Leeftijd*	Groepsnr.	Extra tijd (min)	Starttijd
3	M	8	70+	C	0	9.20
4	V	8	65+	C	0	
5	M	4	70+	C	0	
6	V	4	65+	C	0	
7	M	8	65+	D	1	9.21
8	V	8	60+	D	1	
9	M	4	65+	D	1	
10	V	4	60+	D	1	
11	M	4	55 t/m 64	E	2	9,22
9,	V	4	50 t/m 59	E	2	
13	M	8	60 t/m 64	F	3	9.23
14	V	8	55 t/m 59	F	3	
15	M	4	45 t/m 54	F	3	
16	V	4	40 t/m 49	F	3	

regelno		Afstand (km)	Leeftijd*	Groepsnr.	Extra tijd (min)	Starttijd
17	M	8	55 t/m 59	G	4	9.24
18	V	8	50 t/m 54	G	4	
19	M	4	35 t/m 44	G	4	
20	V	4	30 t/m 39	G	4	
21	M	8	50 t/m 54	H	5	9.25
22	V	8	45 t/m 49	H	5	
23	M	4	< 35	H	5	
24	V	4	< 30	H	5	
25	M	8	45 t/m 49	J	6	9.26
26	V	8	40 t/m 44	J	6	
27	M	8	40 t/m 44	K	7	9.27
28	V	8	35 t/m 39	K	7	
29	M	8	35 t/m 39	L	7'30"	9.27.30
30	V	8	25 t/m 34	L	7'30"	
31	M	8	25 t/m 34	M	8	9.28
32	V	8	< 25	M	8	
33	M	8	< 25	N	8'30"	9.28.30

	Prijsuitreiking (in kantine) senioren, en nordic walkers en wandelaars	10.15
--	--	-------