

**Algemene
Ledenvergadering
18 april 2015
A.V. Triathlon
Amersfoort**

**J a a r v e r s l a g
2 0 1 4**

Inhoudsopgave

1	Algemene Ledenvergadering AV Triathlon.....	3
2	Notulen Algemene Ledenvergadering 19 april 2014.....	4
3	Bestuursbeleid	9
4	Commissies, Jaarverslagen 2014 en plannen 2015	13
5	Financiën	43
6	Kampioenen 2014.....	56
7	Verkiezing Bestuursleden.	58

Algemene Ledenvergadering AV Triathlon

Zaterdag 18 april 2015
Clubgebouw Birkhoven
Welkom na de training vanaf 11.00 uur
Aanvang vergadering 11.15

De stukken liggen vanaf 12 april voor geïnteresseerden gereed in het clubgebouw.

Agenda

1. Opening en welkom door de voorzitter
2. Mededelingen van de secretaris, informierend
3. Vaststellen verslagen, besluitvormend
 - Verslag algemene ledenvergadering d.d. 19 april 2014
 - Jaarverslagen 2014 bestuur en commissies
 - Financiële verantwoording 2014
 - Verslag van de kascommissie over financiële verslaggeving 2014
4. Plannen 2015 informierend
Bestuur en commissies
5. Voorstellen ter besluitvorming besluitvormend
 - Benoeming kascommissie 2015
 - Verkiezing bestuurslid (zie blz58):
het bestuur draagt Marc Veekamp voor als nieuw bestuurslid
Henk Rawee is herkiesbaar als bestuurslid.
6. Rondvraag
7. Sluiting

2. Notulen

Algemene Ledenvergadering 2014

Notulen van de Algemene Ledenvergadering A.V. Triathlon gehouden op zaterdag 19 april 2014 in het clubhuis te Birkhoven

Aanwezig: 8 bestuursleden (LB, HR, JG, PB, CVT, JvdV, KK, SH), 1 toekomstig bestuurslid (TP) en 34 leden volgens de getekende presentielijst.

Afwezig met bericht: Henk Knol (bestuurslid)

Notulist: Brigitte Sterker-Dümmer

1 Opening door de voorzitter

De (interim)voorzitter (Karin Knopper) heet alle aanwezigen welkom en opent de vergadering om 11.15 uur.

Zij geeft toelichting op de agenda en voegt na punt drie het agendapunt 'Uitreiking van twee Blauwe Vlaggetjes' toe.

2 Mededelingen van de secretaris

De secretaris (HR) meldt dat bericht van verhindering is ontvangen van een 2-tal leden.

3 Verslagen

ALV 4 mei 2013

Er zijn geen vragen over de notulen van 4 mei 2013. De notulen zijn hierbij vastgesteld. (BESLUITVORMING)

Jaarverslagen 2013 bestuur en commissies

Lex Borghans licht de verslaglegging over 2013 mondeling toe tijdens de ALV.

- A.V. Triathlon is een stabiele club. Het ledental is in 2013 ten opzichte van 2012 met 2 leden gezakt;
- Afgelopen jaar is afgesloten met een positief resultaat van € 2.932,-;
- Er zijn 25 medailles gewonnen op NK's, EK's en WK's, in 2012 waren dat er 23;
- Er zijn elf wedstrijd-evenementen georganiseerd;
- In 2014 worden nog twee extra evenementen georganiseerd. Te weten de Vla-sakkerloop op 30 november en de Hamersveldloop op 29 juli;
- Bij de commissie Wandelsport is een vacature voor de voorzitter;
- De naam van de commissie WOC Veld & Weg is in 2013 gewijzigd in Commissie Wedstrijdevenementen;
- Op 20 april 2013 is de gerenoveerde en uitgebreide atletiekbaan geopend;

- Medio 2014 zullen de resultaten van de lidmaatschapscontrole beschikbaar komen;
- Voor de jeugdtrainers en de leden van de jeugdcommissie worden Verklaringen omtrent Gedrag (VOG) aangevraagd;
- In september 2013 is een cursus looptrainer Niveau 3 gestart, hier hebben 10 van onze trainers aan deelgenomen;
- Op 5 oktober 2013 heeft de wethouder Hans Buijtelaar tijdens de clubkampioenschappen een werkbezoek gebracht aan de atletiekbaan;
- De correcte schrijfwijze van de Beheercommissie is uiteraard zonder de -S- en niet zoals dat in het jaarverslag 2013 op pagina 51 vermeld staat.

Tijdens de vergadering komen de volgende onderwerpen aan bod:

- De groenstrook bij het clubhuis, waar voorheen de tijdelijke bejaardenwoningen stonden, is definitief gereserveerd voor A.V. Triathlon. De gesprekken met de gemeente gaan over het aanleggen van technische trainingsfaciliteiten en wellicht een 200 of 300 meter baan. Vanwege de bezuinigingen door de gemeente is er nog geen uitvoering aan de plannen gegeven. Tijdens de ALV wordt opgemerkt dat er in Amersfoort 2,5 miljoen euro is gereserveerd voor sportfaciliteiten in Amersfoort. Dat betekent dat de gesprekken weer opnieuw gevoerd zullen gaan worden en dat we ons uiterste best zullen doen om geld beschikbaar te krijgen voor de aanleg. Meer trainingsfaciliteiten betekent dat we wachtlijsten weg kunnen werken bij de jeugd en dat de baanbezetting in Schothorst minder onder druk komt te staan;
- Over de verslagen in het boekje zijn verder geen vragen.

Financiële verantwoording 2013

De penningmeester licht dit agendapunt toe en neemt de leden mee door de cijfers. AVT is een uiterst solide vereniging. Het jaar is met een positief resultaat van € 2.932,- afgesloten. Dit bedrag is toegevoegd aan het eigen vermogen.

De baten waren circa €1.500,- hoger dan begroot. De redenen hiervoor waren voornamelijk hoger dan de verwachte contributieopbrengsten en subsidie-inkomsten. Hier tegenover stond een lagere opbrengst van de kantine en een negatief resultaat bij de evenementen.

De lasten waren circa € 1.400,- lager dan begroot. Dit is voor het grootste deel veroorzaakt door € 4.600,- lagere kosten voor het clubblad Lopende Zaken als gevolg van het volledig digitaliseren ervan. Verder waren er ook meevallers bij de trainingskosten en de afschrijvingskosten. De ontstane financiële ruimte bij de communicatiekosten is volledig aangewend voor het lustrumfeest.

Er zijn geen verdere vragen vanuit de vergadering.

Verslag kascommissie financiën 2013

Paul Bunnik geeft namens de kascontrole commissie toelichting op hun controle van de jaarrekening 2013. Zij hebben geen onregelmatigheden geconstateerd. Het bestuur wordt door de ALV decharge verleend voor het financieel verslag van 2013. De kascommissie, bestaande uit Paul Bunnik en Jaap de Vries, wordt door de voorzitter hartelijk bedankt.

4 Uitreiking Blauwe Vlaggetje

Er worden tijdens de ALV twee Blauwe Vlaggetjes uitgereikt aan Eliza de Neef en Ton Duits. Deze Blauwe Vlaggetjes worden uitgereikt aan leden die die een bijzondere bijdrage hebben geleverd aan de vereniging en hun stempel op de vereniging hebben gedrukt.

Karin Knopper overhandigt met mooie en lovende woorden het Blauwe vlaggetje aan Ton Duits en Susan Hagevoort neemt dit voor haar rekening bij Eliza de Neef. De toespraken worden met een mooie fotoreportage van beide heren onderstreept.

5 Plannen 2014 bestuur en commissies

De plannen worden per commissie doorgenomen. De vergadering heeft een aantal opmerkingen/vragen:

- 1 Er doen acht cursisten mee aan de LT2-trianing;
- 2 Bij de wedstrijdgroep is nog een vacature voor coach. Momenteel is er nog niets definitiefs te melden;
- 3 Bij de plannen voor 2014 van de commissie Sportief Wandelen wordt door Richard van Klooster nog een aanvulling gemeld: Tijdens de Vlasakkerloop op 30 november is er ook een wandeltocht, de eerste keer dat A.V. Triathlon een wandelevenement mede voor niet leden organiseert;
- 4 De commissie PR & Communicatie is zich aan het beraden of het clubblad Lopende Zaken in relatie tot de Nieuwsbrief in zijn huidige digitale vorm kan blijven voortbestaan;
- 5 De pilot inzake de samenwerking met AV Altis en AVT bij de CD-jeugd loopt op dit moment nog te kort om een goed beeld te vormen. Vooralsnog zijn de geluiden positief en zal er uiteraard ook met de kinderen geëvalueerd worden om te zien of dit project doorgezet kan worden;
- 6 Het bestuur ontvangt het verzoek om de juiste naamgeving van de commissies, met name die van de commissie Wedstrijd Evenementen, consistent te hanteren. Er staan nu verschillende schrijfwijzen in het boekje (ACTIE BE-STUUR);
- 7 Per 1 januari 2015 fuseren de Nederlandse Wandelbond en de KNBLO Wandel-sportorganisatie en gaan als één wandelbond samen verder;
- 8 Op de balans van 2013 is duidelijk zichtbaar dat er op de spaarrekeningen veel geld staat dat door middel van rente geld kan opleveren, daarnaast is ook te zien dat AVT leningen heeft lopen, die geld kosten. Op de vraag of het niet mogelijk is om vervroegd af te lossen, reageert de penningmeester als volgt. Het beleid van de vereniging is om over voldoende liquide middelen te beschikken

zodat er aan kortlopende verplichtingen voldaan kan worden. Desalniettemin zal binnenkort bezien worden of er vervroegd kan worden afgelost;

- 9 In 2014 bestaat AVT 30 jaar. De Evenementencommissie pakt dit op en zal een en ander organiseren. Zij zullen zorgen voor terugkoppeling aan het bestuur. De oprichtingsdatum van de vereniging ligt in november. Het feest zal daarom ook in het najaar plaatsvinden.

6 Voorstellen ter besluitvorming

• Begroting en contributie 2015

De penningmeester licht de begroting toe.

De wens is om een sluitende begroting te kunnen presenteren. De werkelijkheid zal altijd wat afwijken. Ten opzichte van 2014 hebben er voor 2015 maar weinig verschuivingen plaatsgevonden.

Bestuur stelt een kleine contributieverhoging van € 1,00 voor. Daarmee komt het jaarbedrag op € 132,00 uit. Door deze contributieverhoging is het mogelijk om een sluitende begroting te kunnen presenteren.

De ALV gaat met een meerderheid van stemmen akkoord met de contributieverhoging van € 1,00 en de begroting 2015. (BESLUITVORMING)

• Benoeming plaatsvervangende leden kascommissie 2014

Het blijkt niet nodig te zijn om Herman Kemperman en Jeen de Vries als plaatsvervangend leden voor de kascommissie 2014 herkiesbaar te stellen. Deze benoeming geldt voor een periode van twee jaar.

- Samenstelling bestuur

- Nieuwe voorzitter Thomas Plogch. Thomas Plogch stelt zich aan de leden voor en wordt unaniem gekozen tot de nieuwe voorzitter van AVT. (BESLUITVORMING)
- Afscheid Lex Borghans: Lex wordt hartelijk bedankt nu hij definitief stopt met het bestuurswerk en ontvangt een boekje bloemen.
- Afscheid Jan van de Ven: Jan stopt na drie jaar als lid van het bestuur met zijn werkzaamheden voor het bestuur. Zijn portefeuille is nog niet ondergebracht. Het bestuur beraadt zich daar tijdens de bestuursvergadering van 23 april aanstaande over. Jan wordt hartelijk bedankt voor zijn inzet en ontvangt een boekje bloemen.
- Herverkiesbare bestuursleden. Cees van Tilburg stelt zich herkiesbaar voor zijn 3e termijn in het bestuur. De ALV gaat unaniem akkoord met zijn benoeming. (BESLUITVORMING)

7 Rondvraag

- Het bestuur ontvangt van Dirk Zijp complimenten voor het jaarverslag.
- Ten aanzien van Run 033 kan het bestuur melden dat Run 033 zelfstandig verder gaat. De vereniging ontvangt een financiële vergoeding voor elk evenement dat zij inbrengt;
- Zaterdag 26 april is het Koningsdag. De bar is dan gesloten en er worden officieel geen trainingen gegeven. Als een groep wil trainen, behoort dat wel tot de mogelijkheden;
- Het bestuur is blij dat er weer continuïteit is ten aanzien van de barbezetting. Cees van Tilburg geeft aan blij te zijn met de vaste vrijwilligers en complimenteert Martha Meijer voor het werk dat verricht is. De dinsdagavond wordt de bar via een rooster van loopgroepen bezet en zijn er geen vaste mensen. Dit is de reden waarop er op dinsdag geen kaartverkoop is. Helaas loopt de omzet terug. Mogelijk dat dit met elkaar te maken heeft;
- Ook Gerard Smink uit zijn complimenten richting het bestuur voor het feit dat er een nieuwe voorzitter is en over het jaarverslag;
- Gerard Smink blijft zich inzetten voor één loopafstand bij de Lentecross. Te weten 6 km ipv 4 en 8 km. Dit zal in het kader van het samenwerkingsverband met AV Altis ook met hen besproken moeten worden. Het bestuur merkt op dat het bestuur dit soort zaken niet besluit, dat is aan de organisatie van de Lentecross. Als er veel animo is voor een voorstel, dan zal dat meegenomen worden in de evaluatie;
- Verder vraagt hij of de kwalificatie op basis van leeftijd ook bij andere wedstrijden ingezet kan worden. Dit zodat je een waardering krijgt voor je prestatie op basis van je leeftijd.
- Bert Zijlstra complimenteert het bestuur met het feit dat het clubblad Lopende Zaken digitaal is.

8 Sluiting

Karin Knopper bedankt een ieder voor zijn of haar aanwezigheid en inbreng en sluit de vergadering om 12.25 uur.

3. Bestuursbeleid

Inleiding

2014 markeert een prachtig jaar voor A.V. Triathlon. De club vierde haar 30 jarige bestaan en voor het eerst werd met succes de 1e Vlasakkersloop georganiseerd. Uiteraard waren er ook weer een aantal kampioenen die in nationale en internationale wedstrijden van zich deden spreken. Dan hebben we het nog niet eens over al die 'clubkampioenen' die iedere training en wedstrijd present zijn en met elkaar A.V. Triathlon vormen.

In dit jaarverslag beschrijft het bestuur van A.V. Triathlon de opvallende en minder opvallende zaken in 2014. Tevens kijken we vooruit naar 2015. De verslaggeving begint met het bestuursbeleid en daarna volgen de jaarverslagen van de diverse commissies en het financieel verslag van de penningmeester over 2014.

Het bestuur van A.V. Triathlon wenst alle leden veel leesplezier en hoopt velen van jullie te ontvangen tijdens de Algemene Ledenvergadering op zaterdag 18 april 2015 in ons clubhuis te Birkhoven. Als bestuur vinden we het belangrijk om verantwoording af te leggen over hetgeen we afgelopen jaar hebben gedaan. Dus komt allen!

Jaarverslag 2014

Bestuur

Halverwege 2014 trad Thomas Plochg als nieuwe voorzitter van A.V. Triathlon aan. Daarmee kwam aan een voorzitter loze periode teneinde. Lex Borghans verrichtte weliswaar nog hand- en spandiensten als bestuurslid, maar was in 2013 reeds teruggetreden. In 2014 kon hij eindelijk echt terugtreden. Naast Lex naam ook Jan van der Ven als bestuurslid afscheid. Eind 2014 kwam aspirant bestuurslid Marc Vee-kamp het bestuur versterken.

Het bestuur bestond eind 2014 uit 9 personen.

Tot slot namen we in 2014 ook afscheid van Brigitte Sterker-Dümmer, die samen met Maria Nijenhuis per toerbeurt de notulen verzorgde. Inmiddels heeft Martine Giesbers haar rol overgenomen.

Financieel

De baten en lasten bedroegen in 2014: € 165.867 respectievelijk € 165.253. Er werd een positief resultaat behaald van € 614 Euro. Dit positieve resultaat wordt toegevoegd aan het eigen vermogen.

De financiële details m.b.t. het jaar 2014 zijn elders in dit jaarverslag te vinden. Zie de inhoudsopgave.

Aantal leden

Het aantal leden per ultimo 2014 was 1120. Daarvan 577 mannen en 543 vrouwen.

Commissies

In 2014 hebben zich geen wijzigingen voorgedaan in het aantal commissies en het aandachtsveld van de diverse commissies. Er hebben zich in 2014, zoals elk jaar gebruikelijk is, wel diverse wisselingen voorgedaan in de samenstelling van de commissies.

Wedstrijdevenementen

Lang stond op ons verlanglijstje om een groot loopevenement te organiseren voor meer dan 1000 deelnemers. Op 30 november 2014 was het dan zover: A.V. Triathlon organiseerde de 1e Vlasakkerloop. Met zo'n 1200 hardlopers en wandelaars was de deelname boven verwachting hoog en hing er een prima sfeer. Vrijwel iedereen was opgetogen over het prachtige parkoers. Mooie sfeerbeelden op de website en in de krant illustreren dat. We hebben de overtuiging dat de Vlasakkerloop een blijvertje wordt en kijken uit naar de 2e editie op 29 november 2015.

In 2014 werden ook de volgende wedstrijd-evenementen georganiseerd:

- Funtriathlon;
- Regionale jeugdcross;
- Clubkampioenschappen cross (Lentecross) samen met Altis;
- Zwemloop;
- Paaswedstrijd;
- Gooi en Eemlandcircuit;
- Landelijke finale CD competitie jeugd
- Emiclaerloop;
- Clubkampioenschappen baan;
- Hamersveldloop;
- Heuvelrugestafette;
- Regionale baancompetitie.

Kampioenen

In 2014 werden er 8 podiumplaatsen behaald tijdens Nationale Kampioenschappen (NK) en Internationale Kampioenschappen (EK, WK). Hieronder staat het overzicht. De details kunnen jullie vinden in de speciale paragraaf met als titel "Kampioenen".

Overzicht Kampioenen 2014:

Kampioenschap	Klassering	Aantal medailles
NK	Goud	2
NK	Zilver	4
NK	Brons	2

Evenementen

Vanwege het 30-jarig bestaan van de vereniging gingen op zaterdag 22 november alle leden op de foto. Althans, iedereen die er op zaterdagochtend was.



's Avonds vierden we het lustrum met een groots feest in Leerhotel het Klooster. Vele leden hebben een dansje op de dansvloer gewaagd, een potje blackjack of zich met zijn/haar loopgroep laten fotograferen.

Bij de jeugd was er in het voorjaar de traditiegetrouwe afsluiting van de regionale crosscompetitie op de finaledag met een gezamenlijke maaltijd en een leuke avond in ons clubhuis. Daarnaast werden er diverse andere activiteiten georganiseerd o.a. de ontvangst van Sinterklaas in ons clubhuis in december.

Besluiten en afspraken

In 2014 werd m.b.t. de volgende onderwerpen een reglement, richtlijn, beleidsstuk of protocol vastgesteld:

- 1 Veiligheidsplan;
- 2 De beleidsnotitie inzake commercie;
- 3 Bespreking taakomschrijving en werkwijze van de commissie medische zaken;
- 4 Nieuwe opzet van Lopende Zaken, de Nieuwsbrief en de website;
- 5 Nieuw toegangsbeleid voor het clubhuis en elektronische sleutels.

Vooruitblik 2015

Voor het jaar 2015 zijn er weer vele plannen gemaakt. De belangrijkste plannen zijn dat het clubhuis een opknapbeurt zal krijgen, er een nieuw meerjarenbeleidsplan 2016-2020 zal worden geformuleerd en dat de gemeente Amersfoort zal besluiten of zij extra trainingsfaciliteiten voor atletiek in Birkhoven gaat realiseren. Als be-

stuur gaan we de leden actief betrekken bij deze voor de club belangrijke beleidsontwikkelingen. Tijdens een aantal thema-avonden zal om hun actieve inbreng worden gevraagd.

Het nieuwe meerjarenbeleidsplan presenteren we als bestuur tijdens een 2e ALV in het najaar. Dan zullen we ook de begroting 2016 aan de leden voorleggen.

Dankwoord

Samenvattend kunnen we concluderen dat we als vereniging weer een mooi jaar achter de rug hebben. Dit is tot stand gekomen door de inzet van velen d.w.z. (assistent)trainers, commissieleden, jury, evenementorganisaties en vele anderen. Namens het bestuur van A.V. Triathlon wil ik allen die hieraan hebben bijgedragen bedanken. Wij hopen dat we in de toekomst weer kunnen rekenen op de inzet van onze leden zodat onze vereniging ook in de komende jaren goed blijft functioneren.

Thomas Plochg, mede namens de andere bestuursleden van A.V. Triathlon

Karin Knopper
Piet Bergsma
Jos Gloudemans
Susan Hagevoort
Henk Knol
Henk Rawee
Cees van Tilburg
Marc Veekamp (aspirant bestuurslid)

4. Commissies

Jaarverslagen 2014 en plannen 2015

4.1. Hardlopen volwassenen

Het afgelopen jaar 2014

Als commissie 'Hardlopen volwassenen', zijn wij en willen wij zichtbaar zijn voor alle trainers van de loopgroepen voor de volwassenen. We komen als commissie minimaal 5x per jaar bij elkaar. We zorgen als commissie voor een continuïteit van alle trainingen. Zowel in de winter als in de zomer. Voor deze beide seizoenen maken we een rooster met diverse trainingen voor alle niveaus.

Ook willen we een voortdurende kwaliteitsimpuls voor alle trainers. We hopen dat te bereiken door middel van een 'train de trainer' programma.

We zijn dus een commissie die de trainers stimuleert, ondersteunt en bijstaat.

De commissie bestaat minimaal uit 8 personen. Deze 8 personen hebben de volgende taken: voorzitter, secretaris, vertegenwoordiger van het bestuur en 5 commissieleden.

De voorzitter is het aanspreekpunt van de commissie. Bepaalt het vergaderschema, agenda en behoudt het totale overzicht. Zit de vergaderingen voor en heeft de extra taak van trainerscoördinator.

De secretaris maakt tijdens de vergaderingen de notulen en heeft een stimulerende, kritische en motiverende stem tijdens de vergaderingen.

Het aanwezige bestuurslid is het geweten van het AVT-bestuur. En zal alle zaken binnen het bestuur die, trainers volwassenen aangaat, bespreken. Heeft ook een stimulerende, kritische- en motiverende stem tijdens de vergaderingen.

We hebben voor ieder trainingsniveau (1-2-3-4) een commissielid die voor het betreffende niveau verantwoordelijk is. Dit heeft erin geresulteerd dat we nog sneller kunnen reageren op alle wijzigingen, problemen en aanpassingen binnen de vereniging. De 5 leden hebben de taak om de ogen en oren te zijn van de diverse niveau-groepen. Ze moeten de niveau-trainers regelmatig bij elkaar brengen (minimaal 2x per jaar – het liefst vlak voor het algemene trainersoverleg). Hij/zij heeft alle problemen binnen zijn/haar niveau groep goed in beeld.

Momenteel zijn de taken verdeeld over de volgende personen:

Voorzitter/trainers coördinator	Hein Dekker
Secretaris	Hatice Durmaz
Vertegenwoordiger bestuur	Henk Knol
Niveau 0/1	Gies Stolze
Niveau 2	Joop Klein Haarhuis / Ruud vd Eshof
Niveau 3/4 / wedstrijdgroep	Rob Kleyweg

Wat zijn de veranderingen voor deze commissie in 2014

In het begin van dit jaar zijn twee leden gestopt, Ron Moeliker en Annemieke Hoogenboom. Beiden hebben jaren in de commissie gezeten en veel werk verzet voor de commissie.

Gelukkig zijn beide openstaande vacatures weer snel ingevuld. Door zelfs drie nieuwe leden: Joop Klein Haarhuis, Ruud van den Eshof en Christl Foekema. Met deze drie nieuwe leden hopen we al het werk binnen de commissie goed aan te kunnen en hopen we nog meer nieuwe initiatieven te nemen.

Het constant werven van nieuwe trainers is een terugkomende taak van deze commissie. Want afgelopen jaar hebben we afscheid genomen van 11 trainers. Maar hebben we gelukkig weer acht nieuwe trainers mogen begroeten. Door het aanbod van diverse cursussen van de atletiekunie is het mogelijk om nieuwe trainers op te leiden en de kwaliteit van de huidige trainers te verhogen. De BLT2 cursus is de opleiding voor assistent loopgroep begeleider en de BLT3 cursus is de opleiding voor trainer. De BLT2 cursus is vooral de opstap voor nieuwe trainers.

In 2014 hebben 7 trainers met goed gevolg de BLT2 cursus afgesloten. En zijn een 7-tal trainers met een BLT3 cursus gestart en zijn allen ook geslaagd.

Deelname loopevenementen

In 2014 is weer een halve- en hele marathon in Amersfoort georganiseerd. Vanuit de commissie hebben we een aantal duurlooptrainingen gefaciliteerd. Met diverse looppniveaus en trainers zijn we vanaf maart hiermee gestart. En zodoende konden we half juni met een grote groep A.V. Triathlonleden verantwoord deze afstanden lopen. Ook is een groep, begeleidt door Joop Klein Haarhuis, Erik Ernest en John Waardenburg, aan het trainen voor de 10 km van de Vlasakkerloop.

Kwaliteit verbetering

Voor alle trainers organiseren wij vanuit de commissie minimaal drie keer per jaar een clinic of presentatie. Afgelopen jaar hebben we in maart een yoga clinic gehad. Ton Duits heeft ons eind mei alles verteld over rompstabiliteit, loopscholing en diverse spelvormen. En begin oktober is Joop Klein Haarhuis bijna twee uur bezig geweest met een running bootcamp training.

Wedstrijdgroep.

Met Ton Duits en Adri van Graafeyland hebben we weer een stabiel trainerscorps voor de wedstrijdgroep. Ook in 2014 hebben de lopers van deze groep weer de nodige successen behaald mede dankzij de inzet van deze trainers.

We zijn echter nog steeds opzoek naar een coach voor deze wedstrijdgroep. Een persoon die, in overleg met trainers en lopers, loopschema's en een wedstrijdplanning bijhoudt.

Plannen 2015

Trainingen

We blijven ons als commissie inzetten voor een continuering van alle trainingen voor alle niveaus. Daarnaast willen we weer opbouwtrainingen gaan verzorgen voor een aantal loopevenementen. Momenteel is er al een groep aan het trainen voor de marathon van Parijs.

Ook hopen we weer met een aantal groepen te kunnen gaan trainen voor de hele- en halve marathon van Amersfoort. Tenslotte zal er nog een speciale loopgroep aan de slag gaan met het concept 'bewust hardlopen'.

Nieuwe trainers

In 2015 zullen we doorgaan met het blijven werven van nieuwe trainers. Dat blijft een belangrijke taak voor de commissie. Gezien het verloop moeten we per jaar vier à vijf trainers opleiden om voor alle trainersgroepen minimaal twee trainers te hebben om de uitstroom aan trainers te compenseren.

Kwaliteit verbetering

Naast het werven van nieuwe trainers willen we ook werken aan de kwaliteit van onze trainers. Veel trainers binnen de vereniging hebben het looptrainer 2 niveau. We hebben echter de ambitie om ook de nodige trainers op looptrainer 3 niveau (of hoger) te hebben. De atletiekunie biedt voortdurend cursussen aan op al deze niveaus. Onze commissie zal deelname aan deze cursussen stimuleren.

Binnen de vereniging hebben we genoeg potentieel om alle trainers, middels clinics en presentaties, andere inzichten aan te bieden. We zetten ons in om minimaal drie maal per jaar de trainers van onze vereniging een leermogelijkheid aan te bieden. In het kader van 'train de trainer' zijn het komende jaar weer drie leuke en leerzame presentaties gepland.

Samen met Gert van den Hoven en Ton Duits werken we aan een plan hoe wij de deskundigheid en vaardigheden van onze trainers kunnen gaan monitoren en verbeteren. Middels het observeren en terugkoppelen willen we alle trainers hiermee ondersteunen.

Trainers Handboek

Met een kleine werkgroep is Christl nu begonnen aan het verbeteren van het Trainers Handboek. Deze zal in een andere vorm verschijnen en zodoende de papieren versie van dit Handboek vervangen.

Kosten beheersing

De commissie zal het komende jaar nog meer op de kosten gaan letten. Dit met als doel om het beschikbare budget en de uitgaven in balans te houden en verrassingen te voorkomen.

Beleid

Het beleid van A.V. Triathlon en de commissie blijft dat minimaal twee trainers beschikbaar moeten zijn voor de diverse trainingsgroepen. We streven naar een groeps grootte van minimaal 10 en maximaal 25 atleten. Ook willen we als commissie dat er een homogeen prestatieniveau binnen de groepen is. De trainers houden dit in de gaten en stimuleren eventueel de atleten naar een andere niveaugroep te verhuizen.

Hein Dekker

4.2. Triathlon

Het afgelopen jaar 2014

Triathloncompetitie

Naast een herenteam deed in 2014 ook een damesteam mee aan de triathloncompetitie. De heren hebben zich helaas niet kunnen handhaven in de eerste divisie en hebben in 2014 meegedaan aan de tweede divisie afdeling Noord. Daar heeft het team een zeer verdienstelijke 8e plek veroverd. De dames deden voor het eerst mee in de eerste divisie. Ze wisten zich daar goed te handhaven en zijn in de eindstand 14e geworden.

Deelname aan de competitie wordt door de vereniging ondersteund.

Harry den Boer is in 2014 begonnen met een triathlon trainersopleiding bij de Nederlandse Triathlon Bond. Dit is goed nieuws voor de kennis en kunde m.b.t. de triathlon binnen de vereniging, daar er op dit moment geen gediplomeerde triathlontrainers binnen de vereniging actief zijn.

Zwemloop AVT

De start van het triathlonseizoen is voor velen de A.V. Triathlon Zwemloop. De weersomstandigheden waren goed en het evenement kende een record aantal deelnemers van 223. De voorbereidingen voor de 23e editie in 2015 zijn al in volle gang.

Funtriathlon

De funtriathlon begint een echte blijver te worden. Deze kleinschalige triathlon voor kinderen en volwassenen (team relay) heeft een abonnement op goed weer. Met een klein team en relatief weinig voorbereiding was de wedstrijd snel georganiseerd. Voor de jeugd (t/m 12 jaar) waren de afstanden 100 m zwemmen, ca. 3 km fietsen en 1 km hardlopen. Voor de oudere jeugd en de volwassenen was er alleen een team relay wedstrijd.

Met een deelnemersaantal van 22 kinderen en evenveel teams was er sprake van een lichte stijging ten opzichte van de vorige editie.

Trainingsweekenden

Door enthousiaste fietsers en triatleten zijn in totaal drie trainingsweekenden georganiseerd:

mountainbike weekend in de Ardennen (13 deelnemers);

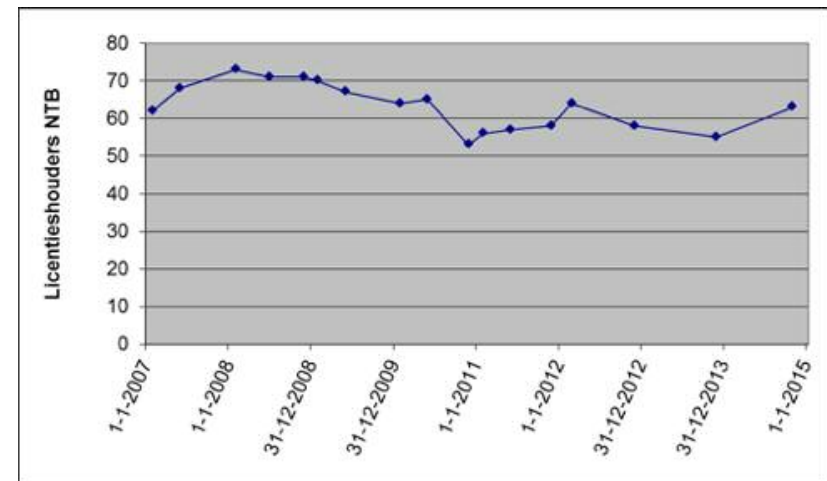
voor de eerste keer een racefietsweekend eveneens in Ardennen (8 deelnemers);

een triathlon trainingsweekend in Groesbeek (meer dan 20 deelnemers);

Elk weekend was geslaagd te noemen.

NBT licenties

Triathlon is een van de sporten waarbij het ledenaantal nog groeit. Ook bij AVT stijgt het aantal sporters met een licentie. Eind 2014 waren er 63 leden die een triathlonlicentie hadden. Ten opzichte van 2013 is dat een stijging van meer dan 10%. Een goede ontwikkeling voor de sport binnen AVT.



Zwemmen

In het vorige jaarverslag van de triathloncommissie was al gemeld dat er een nieuwe hoofdtrainer voor de triathlon zwemtrainingen was gevonden. Het enthousiasme van de trainer werkt aanstekelijk op de zwemmers. De samenwerking tussen de hoofdtrainer en de assistent-trainers verloopt goed. De assistent-trainers volgen allen een opleiding tot zwemtrainer bij de KNZB of triathlontrainer bij de NTB. Hiermee komt er een geheel gediplomeerd trainercorps!

Aan de opzet van de trainingen is niets gewijzigd, nog steeds elke maandag- en vrijdagochtend (06:00-07:00).

In de zomermaanden is er weer veelvuldig buiten gezwommen (Henschotermeer, Zeumeren). Het animo varieerde van enkele deelnemers bij koud weer tot ca. 15 bij aangenaam warm weer.

Wielrennen april-september

Kern van het wielrennen zijn de maandagavondtrainingen. Trainingen vonden plaats in vier niveaus, aantal deelnemers varieerde per avond tussen 15 en 40. Op woensdagavond werd er in de maanden april en september op de wielersbaan getraind. De overige maanden werd er getoerd. In het seizoen 2014 voor het eerst in twee niveaugroepen, met vaste voorrijders. Aantal deelnemers op woensdag lag tussen 15 en 25.

De extra wielrenactiviteiten komen nog niet zo uit de verf. Voor deelname aan de Classico Boretti in Rhenen en aan onze eigen AVT toertocht meldden zich 6-8 deelnemers. Wellicht speelde bij beide de datum een rol (meivakantie, zondag voor de zomervakantie). De koppeltijdrit is niet doorgedaan, omdat niemand de organisatie op zich heeft genomen.

Het goodbye diner in september voor wielrenners en triatleten is een groot succes, met rond de 40 deelnemers.

Nieuw dit seizoen was een flyer met het wielrenprogramma, alsook de verwijzingen naar de activiteiten van Koos Rademaker daarin: de Tecklenburger Rundfahrt en de zondagochtend toergroep Route 66. Beide activiteiten slaan aan onder onze leden.

Mountainbiken (jan-mrt en okt-dec)

De groep mountainbikers groeit langzaam. De sfeer tijdens de trainingen, het diverse activiteiten aanbod en de handzame flyer dragen hier zeker aan bij. Er komen leden van Snel Verzet bij ons mountainbiken en wielrennen. Inmiddels zijn er 55 leden die meedoen aan onze MTB activiteiten.

Nieuw in het seizoen 2013-2014 was de Adieutocht als afsluiting van het MTB seizoen, met lunch en 25 deelnemers. Ook zijn begin 2014 twee MTB onderhoudsavonden georganiseerd, met beide 12 deelnemers.

Het seizoen 2014-2015 is gestart met vier niveaus: 1 (beginners), 2 (jeugd), 3 (licht gevorderden) en 4 (gevorderden). In december is in een trainersoverleg besloten de jeugd te verdelen over niveaus 1 en 3, en verder te gaan in drie groepen.

Geert Vesper is als MTB trainer gestopt. John Waardenburg is een nieuwe MTB trainer met inmiddels een MTB instructeursopleiding achter de rug.

De traditionele activiteiten (startclinic, Snertrit) waren succesvol, met 25-40 deelnemers. De trainingen trekken tussen 10 en 30 deelnemers. Datum en vooral ook weer hebben nogal invloed op de opkomst. Het aantal jeugdleden dat traint is klein, slechts 4-5. Pogingen meer jeugd te betrekken leveren weinig op.

De clinic met externe instructeurs (MTB challenge) in november zat met 24 deelnemers vol.

Op woensdagochtend wordt er op de mountainbike getoerd. Deze groep is groeiende, per keer zijn er 5-10 deelnemers.

Indoor fietstrainingen winter

Hans van der Linden is ook in november 2014 weer begonnen met de Tacx trainingen¹⁾. De trainingen zijn bedoeld om goed voorbereid het zomer fiets/triatlon seizoen in te gaan. De trainingen starten met een half uur core stability (zeer belangrijk) om daarna in ca. 1 uur menige zweetdruppel kwijt te raken op de fiets. Het aantal deelnemers schommelt tussen de 15 en 20.

Triatloncommissie

Ondanks de groei in de triatlonsport wil het met de groei van de leden in de triatloncommissie nog niet zo lukken. Wel zijn er mensen die hand- en spandiensten willen verzetten bij evenementen maar niet die actief in de commissie willen plaatsnemen. De commissie bestond in 2014 uit: Marc Veekamp (coördinatie wielrennen en mountainbiken) en Sander Teeuwisse (voorzitter, zwemmen en triatlon).

Communicatie

Een belangrijk communicatiemiddel voor de fietsers en triatleten is de triatlon-hotmailaccount. Deze wordt regelmatig gebruikt, veelal als er nieuwe informatie is die interessant is om rond te sturen. Op dit moment bereiken we ca. 180 leden via dit account.

De agenda voor triatlonactiviteiten op de website wordt meer en meer gebruikt. In mailings met aankondigingen verwijzen we steeds naar de site.

Ook is een Facebook voor de triatleten gemaakt om elkaar te informeren over triatlon gerelateerde zaken (wedstrijden, trainingen etc.). Daarvan maken ca. 30 leden gebruik.

Daarnaast zijn er voor het mountainbiken en wielrennen diverse appgroepen actief.

Plannen voor 2015

De versterking van de triatloncommissie blijft de aandacht houden. Meer mensen betekent meer kunnen oppakken. Marc Veekamp neemt zitting in het bestuur en zal de link tussen triatloncommissie en bestuur zijn. Voorlopig blijft hij ook het fietsprogramma coördineren.

Wat we van plan zijn:

- Continuering van de wedstrijden die door AVT worden georganiseerd;
- Verder wordt door een klein comité de eerste stappen gezet voor het organiseren van een nationale triatlon wedstrijd in Amersfoort;
- Deelname aan nationale triatloncompetitie door een damesteam (eerste divisie) en herenteam (tweede divisie) en daar tevens meer ruchtbaarheid aan geven;
- Verder zullen de reguliere onderdelen van de triatlon weer zijn beloop krijgen (zwemtrainingen, fietstrainingen, weekendjes etc.). Ook wordt er meer aandacht gegeven aan het verzorgen van (externe) clinic;

1) Tacx trainingen zijn fietstrainingen waarbij de deelnemer op zijn eigen racefiets zit die in een stelling staat waarbij het achterwiel van de grond komt en waarmee de weerstand vanaf het stuur kan worden bepaald.

- Voor het mountainbiken willen we de trainingsniveaus duidelijk omschrijven en in het seizoen 2015-2016 gaan gebruiken;
- Voor het wielrennen gaan we overwegen een weekend trainingsgroep te starten;
- We willen het aantal fietstrainers en vooral het aantal MTB trainers verder uitbreiden;
- Tot slot willen we ook de opleiding van onze trainers beter in kaart brengen en stimuleren;

Maar bij dit alles geldt dat we vooral eerst meer handen moeten zien te vinden.

Marc Veekamp en Sander Teeuwisse

4.3. Jeugd

Doelen voor 2014

- Alle groepen voldoende bezet door trainers en assistent trainers;
- Alle posten bezet in jeugdcommissie;
- Tweede brainstormvergadering over beleid/visie op jeugd met dezelfde groep mensen;
- ABAT2 opleiding realiseren. Daarbij: werven van nieuwe mensen, die nu al assistent zijn of dat willen worden en hierin geschoold worden;
- Nieuwe afgevaardigde, 'coördinator' van de AB junioren trainers A.V. Triathlon binnen de jeugdcommissie i.v.m. vertrek van Steven van der Maas;
- Evaluatie pilot gezamenlijke looptrainingen junioren ALTis en A.V. Triathlon; Evalueren rond maart 2014. Besluit nemen of het door zal gaan en onder welke condities;
- 4 keer per jaar vergadering jeugdcommissie.

Gerealiseerd in 2014

- De jeugdcommissie heeft vijf keer vergaderd. De vergaderingen lagen van tevoren vast, alsmede de agendapunten. Niet bij iedere vergadering was de voltallige commissie aanwezig. Dit had te maken met de agenda. Van elke vergadering zijn notulen gemaakt en concrete actiepunten;
- Er zijn een paar wijzigingen in de samenstelling van de jeugdcommissie. Ilse Haitsma heeft de taak overgenomen van Carla Droogh als coördinator van de sociale evenementen. Marjon Broers, die tevens coördinator was van de evenementen, is in september 2014 gestopt i.v.m. het volgen van de opleiding BAT 3. Er is nu opnieuw een vacature voor deze functie;
- Sander Rutten heeft tijdelijk de taak overgenomen van Steven van der Maas als afgevaardigde namens de AB junioren trainers;
- De groepen zijn voldoende bezet door trainers en assistenten. Het enige knelpunt zijn de D-junioren, deze groep is te groot voor de huidige trainersgroep. Meer vaste invallers bij de D en C junioren blijft een aandachtspunt;

- Het realiseren van de ABAT 2 dit jaar heeft weer geleid tot nieuw opgeleide assistent-trainers die ingezet kunnen worden op de groepen. Er is nu zelfs een "wachtlijst" voor junioren die assistent-trainer willen worden.
- Marjon Broers volgt de opleiding BAT3 (gestart in november 2014) waardoor we komend jaar, als alles goed gaat, weer een nieuw opgeleide hoofdtrainer hebben.
- Tevens heeft Margot Visser zich aangemeld om de BAT 3 te gaan volgen. Zij zal in januari 2015 starten.
- Er zijn onvoldoende praktijkbegeleiders, om de trainers in opleiding te ondersteunen. Dit heeft, ons inziens, te maken met de onaantrekkelijkheid van de functie. Vanuit de jeugdcommissie is contact geweest met de Atletiekunie om dit punt te bespreken. Er ligt door deze opleidingsvorm teveel druk rondom de opleidingen bij de vereniging, waardoor er nu naast het werven van trainers ook steeds praktijkbegeleiders geworven moeten worden. De functie van praktijkbegeleider vraagt een grote tijdsinvestering.
- De jeugdcommissie zou graag zien dat er een opleidingsfunctionaris komt, die de interne en externe opleidingen coördineert en inventariseert wat de scholingsbehoefte bij de bestaande trainers is;
- De tweede brainstormvergadering Jeugd heeft niet plaats gevonden;
- Karin Knopper zou in december 2014 als bestuurslid jeugd aftreden. Zij heeft nog geen vervanger en zal daarom nog enige tijd aanblijven;
- De gezamenlijke training MILA (middellange afstand), met junioren atleten van A.V. Triathlon en Altis, is positief geëvalueerd. Het grootste voordeel is meer differentiatie qua leeftijd en niveau, waardoor iedere atleet in een passende groep kan lopen;
- In november is er een enquête gehouden onder de junioren en ook dit geeft een positieve indruk. Het enige aandachtspunt is de overgang van de pupillen naar de junioren.

En verder :

- Er heeft een overleg plaatsgevonden tussen A.V. Triathlon en Altis met betrekking tot het komen tot gezamenlijk beleid t.a.v. de AB junioren. Dit overleg was een eerste aanzet en zal nog een vervolg moeten krijgen. Er is een positieve inzet van beide verenigingen;
- Er heeft een overleg plaatsgevonden met de Altis hardloop trainers volwassenen van de maandagavond. Dit met betrekking tot de problemen die zich voordeden op maandagavond op de baan tussen de verschillende trainingsgroepen. Loopgroepen van Altis hadden een overlap met trainingen van de C junioren en de verdeling van de ruimte op de atletiekbaan verliep niet naar wens. Het overleg heeft geleid tot meer begrip voor elkaars situatie, maar het ruimteprobleem is een feit dat zich niet laat oplossen;
- De drukte op de baan, en daarmee de toenemende onveiligheid is opnieuw besproken en heeft geleid tot de werkgroep Trainingsfaciliteiten Birkhoven. In deze werkgroep hebben Lex Borghans, Thomas Plochg, John Machiels, Bernard

Wouters, Frank Wolbers en Karin Knopper plaats. De werkgroep werkt nauw samen met Altis en namens de gezamenlijke verenigingen is er een aanvraag gedaan bij de gemeente voor extra trainingsfaciliteiten in sportpark Birkhoven;

- A.V. Triathlon heeft met groot succes de finale C/D competitie georganiseerd. Dit was voor het eerst, maar is zeker voor herhaling vatbaar. Er zijn vele complimenten ontvangen van de deelnemende verenigingen;
- De combi ploegen van de A/B junioren kwamen in het seizoen 2014 niet of onvoldoende van de grond. Sommige junioren hebben ook meegedaan bij de seniorencompetitie. A.V. Triathlon heeft voor de eerste keer een seniorenploeg gehad bij de baancompetitie;
- Dorien Janse heeft een voorlichting gegeven over blessures die met name bij de jeugd voorkomen. Deze avond was voor zowel de atleten als de ouders. Hoewel de opkomst niet heel groot was, werd de avond door de aanwezigen als bijzonder zinvol ervaren en wilden de aanwezigen graag een vervolg;
- Opmerkelijk is een verschuiving op de wachtlijst. Voorheen was de wachtlijst voornamelijk gevuld met pupillen, maar het afgelopen jaar zijn het vooral de D junioren waar geen plek voor is. Er is nauwelijks uitstroom bij de huidige D junioren, waardoor er geen plekken vrij komen;
- A.V. Triathlon is dit jaar erkend als leerbedrijf niveau 3 van Calibris. Er hebben verschillende stagiaires meegelopen bij met name de junioren. We blijven ook in de toekomst open staan voor stagiaires, waarbij er wel (uiteindelijk) een meerwaarde moet zijn voor de trainers en de trainingen;
- Er is besloten om met ingang van het winterseizoen 2014/2015, ook de D junioren verplicht op te geven voor de crosscompetitie, evenals de pupillen. Trainers gaven al een nadrukkelijk advies om mee te doen en omdat D junioren al gewend waren verplicht mee te doen, is de stap voor hen niet zo groot;
- Er zijn Verklaringen Omtrent Gedrag aangevraagd voor alle jeugdtrainers en leden van de jeugdcommissie. Hiermee volgen we het landelijk beleid binnen de NOC NSF;
- Veerle Bakker is opnieuw genomineerd voor sportvrouw van het jaar 2014 bij het Amersfoortse sportgala. Het podium was behoorlijk blauw gekleurd vanwege de vele goede prestaties van de AV Triathlon jeugd.
- A.V. Triathlon vierde in november 2014 haar 30-jarige bestaan. Voor de jeugd werd dit gevierd met een grote hindernisbaan en alle kinderen kregen blauwe veters;
- Er is een plan gemaakt om de kinderen van de wachtlijst, 1 keer per kwartaal een training te bieden, waardoor ze kennis maken met de atletiek. Altis heeft al een soortgelijk initiatief;
- Alle ouders hebben eind 2014 een mail ontvangen met daarin de vacatures en een dringende oproep iets te betekenen voor de jeugdafdeling. Er wordt gesteld dat de sociale activiteiten geen doorgang kunnen vinden in 2015, wanneer niemand zich meldt. Op dit moment zijn de uitkomsten van de mail nog niet bekend.

Voornemen 2015

- Uitvoering geven aan de wachtlijsttraining door John Machiels, Nicole Phillipens en Isabel Struik;
- Alle vacatures vervullen, zodat de continuïteit wordt gewaarborgd. Dat wil zeggen, een coördinator sociale evenementen, een A/B junioren coördinator, voorzitter van de jeugdcommissie (opvolging van Ellen Palstra die tot de zomervakantie 2015 aanblijft), een nieuw bestuurslid jeugd;
- Nieuwe vorm van prestatiekaarten, waarbij meer gekeken wordt naar het verbeteren van de eigen prestatie, zodat iedereen op zijn/haar eigen niveau een medaille kan behalen;
- Zorg voor behoud van kwaliteit bij de trainers, waaronder: opleidingsfunctienaris, bijscholing, behalen van licentiepunten, praktijkbegeleiders;
- Uitwerken en uitvoeren van de wachtlijsttrainingen;
- Etentje met alle jeugdtrainers en jeugdcommissie.

Ellen Palstra,

Voorzitter jeugdcommissie AV Triathlon

4.4. Wandelsport

Jaarverslag 2014

Algemeen

Het jaar 2014 is voor de wandelsport een jaar geweest van stabiliteit en continuïteit, waarbij het aantal beoefenaars van de wandelsport min of meer gelijk is gebleven.

Organisatie

De Commissie Wandelsport is qua samenstelling niet gewijzigd in 2014. De Commissie Wandelsport heeft in 2014 twee maal vergaderd.

- Flip de Leeuw vervulde ad-interim deze positie totdat er een nieuwe coördinator werd gevonden. Vanuit het bestuur heeft Piet Bergsma zitting in de Commissie Wandelsport.
- De vacante functie van Coördinator Commissie Wandelsport zal m.i.v. januari 2015 worden ingevuld door Elly Bartels.

Activiteiten

- Er heeft in 2014 geen wandelweekend plaatsgevonden
- In 2014 zijn er geen opstapcursussen voor Sportief Wandelen en Nordic Walking georganiseerd. Wel heeft Nordic Walking trainster Joke Mannien op zoek van een zestal Sportief Wandelaars tijdens het 4e kwartaal een

basiscursus Nordic Walking gegeven. Er wordt wel serieus nagedacht over hoe de wandelsport nieuwe leden kan werven. Maar in 2014 zijn hier nog geen concrete plannen voor ontwikkeld.

- Door wandelaars werd deelgenomen aan zowel de Lentecross als aan de Vlasakkerloop. Aan de Lentecross hebben ook enige Nordic Walkers meegedaan.
- De combinatie van hardlopers en wandelaars op hetzelfde parcours blijkt goed samen te gaan. De deelname van de wandelaars aan Lentecross en Vlasakkerloop heeft als positief effect dat het wandelen meer bekendheid krijgt bij de rest van de vereniging.

Trainers

In de loop van 2013 was Anita Bootsma (gids) gestopt met het verzorgen van Nordic Walking trainingen, maar eind 2014 heeft zij te kennen gegeven dat ze m.i.v. januari 2015 weer trainingen wil gaan verzorgen. De overige Nordic Walking trainers waren het gehele jaar actief.

In 2014 zijn er zowel bij het Sportief Wandelen als bij Nordic Walking geen nieuwe trainers/gidsen gestart met een opleiding.

De Commissie Wandelsport heeft de volgende leden: Elly Bartels, Flip de Leeuw, Gerard van Schaik, Anita Bootsma, Rob van Streun, Ingrid Valstar en Piet Bergsma

Nordic Walking

Binnen A.V. Triathlon zijn er t.a.v. de loopdiscipline Nordic Walking twee niveaus: Nordic Walking en Nordic Fitness. Beide groepen trainen op zaterdagochtend, terwijl er op de woensdagochtend één Nordic Walking groep traint.

Voor de trainingen op de zaterdagochtend waren zes trainers en één gids beschikbaar. Bij de groep Nordic Fitness rouleren de trainers volgens een schema en dat werkt prima.

De trainers Nordic Walking zijn eenmaal bij elkaar geweest voor nader overleg.

Sportief Wandelen

Op de zaterdagochtend trainen er drie groepen Sportief Wandelen en op de dinsdagavond één groep. Bij voldoende belangstelling zou er op de dinsdagavond een tweede groep, met een (iets) lager tempo, worden gestart. Maar vanwege de te geringe belangstelling heeft dit geen doorgang gevonden.

Voor de trainingen Sportief Wandelen waren in 2014 acht trainers en vier “wandelders” beschikbaar en zij zijn twee maal bijeengekomen voor nader overleg.

Plannen 2015

- De Commissie Wandelsport richt zich in 2015 op de volgende acties:
- De wandelsport binnen de eigen vereniging meer bekendheid geven zodat allen bekend worden met de verschillende disciplines en niveaus van de wandelsport en zien met welk plezier er aan verbetering van de conditie gewerkt kan worden;
- Tevens alle leden bekend laten worden met het tijdelijk beoefenen van Sportief Wandelen en/of Nordic Walking in het geval van blessures bij hardlopen of triathlon;
- Werving van nieuwe trainers en wandelgidsen voor Sportief Wandelen;
- Bekendheid geven aan de wandelsport activiteiten bij A.V. Triathlon in de regio Amersfoort / Eemland met als doel de werving van nieuwe leden;
- Verdere uitwerking geven aan de rol- en taakverdeling binnen de Commissie Wandelsport.

Namens de Commissie WandelSport,
Flip de Leeuw

4.5. WOC baan

Het hoogtepunt voor de wedstrijdorganisatiecommissie baan was in 2014 het organiseren van de landelijke finale CD competitie.



Terugblik 2014

21 april Paaswedstrijd

Valt de Pasen laat dan zijn er altijd minder deelnemers (160) dan bij een vroege Pasen, bovendien waren de weersvoorspellingen niet gunstig. Desondanks een wedstrijd van een hoog niveau met topprestaties op de sprintnummers en een spectaculair slot bij het speerwerpen met worpen ruim over de 70 meter.

17 mei pupillencompetitie

Een prachtige zonovergoten dag en een vlot verloop van de wedstrijd mede dankzij de inzet van junioren als jury hulp of bij andere taken van de wedstrijd. Het nieuwe onderdeel van de pupillencompetitie fluitraketwerpen heeft goed uitgedaan en in het regio-overleg van de pupillencompetitie is november jl. besloten balwerpen definitief te vervangen door fluitraketwerpen. Dit sluit beter aan op speerwerpen en de kinderen hebben er meer plezier in.

21 juni CD competitie

Met vlag en wimpel zijn wij geslaagd voor het organiseren van onze eerste CD competitie. De hulp van veel juryleden en extra ondersteuning op het wedstrijdsecretariaat zorgden voor een vlekkeloos verloop van de wedstrijd. Niet alleen een topdag wat betreft de organisatie, maar ook wat betreft de prestaties.

Na afloop bleek dat voor het eerst in de geschiedenis A.V. Triathlon zich met maar liefst 3 ploegen had geplaatst voor de finale (junioren jongens D en jongens en meisjes junioren C). Dit was voor ons aanleiding om bij de Atletiekunie een aanvraag te doen voor het organiseren van de landelijke finale. Op 1 juli kwam het bericht dat we deze finale inderdaad mochten gaan organiseren.

7 september Gooi & Eemlandinstuif

Besloten is deze wedstrijd te laten vervallen in verband met de organisatie van de landelijke CD competitie finale een week later.

14 september Finale landelijke CD competitie

Het was een feest om deze finale te mogen organiseren, ondanks het vele werk wat hiervoor verricht moest worden. Deze finale stond niet in onze planning van 2014, maar was een eenmalig unieke kans om ons als vereniging te profileren. Het was de grootste wedstrijd ooit georganiseerd op de Amersfoortse atletiekbaan met bijna 500 atleten en vele toeschouwers. Het ballonnenveld stond vol met bussen en auto's. Ook de plaatselijke pers was aanwezig met extra aandacht voor onze toppers Sven Jansons, Jasmijn Bakker en Joppe Stokvis.



Jaarverslag A.V. Triathlon 2014



12 oktober

clubkampioenschappen

Een nieuwe opzet van de clubkampioenschappen voor de junioren en ouder is zeer geslaagd te noemen met onderdelen naar keuze. Het leverde een record aantal deelnemers (134) op en ook met steeds meer masters die het leuk vinden om mee te doen of serieus gaan voor een clubrecord. Meeste aansprekende master was Ton Duits, die een flink aantal clubrecords op zijn naam kon schrijven.



Organisatie

Commissie

De WOC Baan organisatie telt 5 leden, hiermee hebben we een kleine maar zeer actieve commissie. Het aantal vergaderingen is jaarlijks afhankelijk van het aantal en soort wedstrijden. Voor de landelijke CD finale competitie heeft meerdere malen extra overleg plaatsgevonden met de wedstrijdleader van de Atletiekunie. Standaard wordt er gemiddeld 4 keer per jaar vergaderd.

Jurycorps

Het aantal juryleden ligt te laag en moet dringend uitgebreid worden. Er zijn dit jaar enkele nieuwe juryleden bijgekomen en dat is te weinig. De uitbreiding van het jurycorps zal een belangrijk aandachtspunt zijn voor 2015.

Het aantal wedstrijdofficials is uitgebreid met 3 scheidsrechters: Christien van Gastel, Oscar Stokvis en Marius Wouters.

Wij hebben nu: 2 wedstrijdleaders, 2 starters (Erik Verboom is sinds oktober dit jaar weer startgerechtigd) en 8 scheidsrechters (dit lijkt heel veel maar de meeste scheidsrechters hebben dubbelfuncties (wedstrijdleader of starter), waardoor de uitbreiding zeer welkom was)

Bernard Wouters en Gerrit van Gessel zijn bovendien scheidsrechter op landelijk niveau.

Externe contacten

De commissie heeft jaarlijks overleg met Altis met betrekking tot afstemming van de wedstrijden op de atletiekbaan.

Verder vindt er voor de wedstrijden intensief overleg plaats met de SRO over het in

gereed brengen van de baan voor een wedstrijd (zand verspringbakken, wedstrijd-net discuskooi etc.).

Tenslotte is er regio-overleg voor de pupillencompetitie en het Gooi- en Eemland circuit.

Programma en plan van aanpak 2015

Wedstrijden: 6 april Paaswedstrijd, 23 mei Pupillencompetitie, 20 juni CD competitie (aangevraagd bij de Atletiekunie), 12 september Gooi & Eemlandinstuif, 11 oktober clubkampioenschappen. De wedstrijd van het Gooi & Eemlandcircuit zal samen met AV Pijnenburg worden georganiseerd;

De Paaswedstrijd zal in een andere opzet krijgen dan voorgaande jaren met losse onderdelen ipv meerkampe.

Jurycursus in maart/april. Met een nog laagdrempeliger opzet van de jurycursus (geen examen meer, maar beoordeling tijdens een wedstrijd) hopen wij in 2015 minimaal 10 nieuwe juryleden te kunnen werven;

Het stimuleren van de inzet van junioren bij de pupillencompetitie en van de oudere pupillen (koerier e.d.) bij de wedstrijden voor junioren.

Commissie WOC Baan:

Ilse Jansen Hendriks, Bernard Wouters, Henk Rawee, Miriam van Gessel en Mariska van der Vat.

4.6. Commissie Wedstrijdevenementen

Algemeen

De samenstelling en de bezetting van de Commissie is veranderd. Een aantal leden heeft de commissie verlaten. Het gaat om Bert van Houdt, Cor van Dalen, René Bosman, Ewald Jansen, Ton Duits en Christien van Gastel. De commissie is uitgebreid met Margot Visser. Henk Knol (bestuurslid) fungeert vooralsnog als voorzitter a.i. Onderstaand een ledenlijst 2015 van alle actieve leden.

Henk Knol (bestuurslid en voorzitter a.i.)

Stan Verrest (financiën)

Peter Boers (materialen)

Ries de Beer (Vlasakkerloop en Heuvelrugestafette)

Margot Visser (Hamersveldloop en secretaris)

Bert Zijlstra (Zwemloop)

Belangrijkste zaken uit 2014

De leden zijn in 2014 drie maal in vergadering bijeen geweest om kennis te maken en lopende zaken te vervolgen. Met het vertrek van een aantal leden was het een rommelig jaar. Dit is niet ten koste gegaan van de core business van de commissie: het organiseren van de evenementen. Tevens zijn een aantal knelpunten aangepakt en een planning van bestaande en nieuwe evenementen doorgenomen.

Evenementen

Emiclaerloop

De inhoudelijke aspecten van de mogelijke verbeteringen worden in het Draaiboek voor 2015 opgenomen en nader beschreven. Langzamerhand wordt het evenement steeds beter en leuker voor zowel de organisatie als de lopers.

Voor Piet Bergsma was het de laatste keer dat hij de Emiclaerloop heeft georganiseerd. Hij heeft het in totaal drie maal gedaan. De commissie bedankt hem daarvoor hartelijk. De overige leden gaan wel door in hun huidige taak/rol.

Enkele voorgenomen verbeteringen betreffen het wedstrijdsecretariaat en inhuur/samenwerken met ETU inzake de tijdregistratie. Deze kunnen ook van toepassing worden verklaard voor de Lentecross en de clubkampioenschappen.

de 23e Runnersworld Amersfoortse Baancompetitie:

De 23e Runnersworld Amersfoortse Baancompetitie is ook dit jaar weer georganiseerd door Erik Verboom, Jan Willem Nieboer en Ries de Beer. Het maximaal aantal deelnemers, 140, heeft zich ingeschreven. 86 deelnemers zijn in de einduitslag opgenomen wat betekent dat ze aan 4 of 5 afstanden hebben deelgenomen. 40 deelnemers hebben aan 1, 2 of 3 afstanden deelgenomen. Tevens hebben van Altis en A.V. Triathlon 36 C/D-junioren deelgenomen aan de jeugdcompetitie, het merendeel van Altis (AVT: 9). Verder was er ook weer een instuif georganiseerd over 1500 meter. Het aantal deelnemers was beperkt tot 13.

De baancompetitie is een succes en staat ook voor 2015 weer op de agenda. Op naar de 25e editie in 2016!

de 7e Utrechtse Heuvelrugestafette

De 7de editie is dank zij het enthousiasme van 37 deelnemende teams, het mooie weer en een fantastisch gezellige derde helft weer een groot succes. De herinnering bestond dit jaar uit een mooie sixpack van de Texelse brouwerij. De Sixpackrunners als organisatie team heeft weer garant gestaan voor een strakke organisatie en heeft wederom een niet meer weg te denken evenement neergezet.

1e Vlasakkerloop.

Op initiatief van Ries de Beer is met het volgende organisatie team bestaande uit Piet Bergsma, Peter Boers, Patrick Eysbach, Rene Bosman en Cees van Tilburg een nieuw en meer dan succesvolle Vlasakkerloop georganiseerd. Een evenement dat in zijn eerste editie meer dan 1300 inschrijvingen telde over een mooi aantal afstanden waarbij ook het wandelen niet is vergeten. Met de start en finish voor ons clubgebouw en met de vele vrijwilligers van onze eigen atletiekvereniging kan de vereniging terug kijken op een succesvol evenement met ook veel aandacht in de Amersfoortse media. Er is een evenement georganiseerd met een mooie toekomst voor onze vereniging!

Hamersveldloop.

Na vier jaar van afwezigheid stond de Hamersveldloop afgelopen zondag weer op de hardlooptkalender. De herstart was gelijk een groot succes. Maar liefst 251 hardlooperfanaten stonden aan de start van de kidsrun, de 5 of de 10 kilometer. De organisatie van de Hamersveldloop kijkt terug op een geslaagde hernieuwde editie van dit loopfestijn in Leusden. Dankzij de tientallen vrijwilligers was zondag 29 juni een groot succes.

Jeugdcompetitie cross

In 2014 waren er genoeg clubs in de regio die een competitiewedstrijd wilden organiseren, en daarom hebben we 2014 overgeslagen. In 2015 hebben we de eer om de finale van de crosscompetitie (seizoen 2014-2015) te mogen organiseren.

Op 14 maart 2015 hebben wij voor alle jeugdcategorieën (van D-pupil tot A-junior(e)) een mooi crossparcours in gedachten, met start en finish in het bos.

Wij verwachten rond de 1000 deelnemers uit het hele land.

Lentecross / clubkampioenschappen

Samen met AV Altis zijn de altijd populaire clubkampioenschappen ook in 2014 gehouden. In maart 2014 zijn er voor meerdere categorieën sporters clubkampioenschappen georganiseerd en gehouden. Voor meerdere leeftijdscategorieën jongeren (juniores en pupillen) en volwassenen is er intense competitie geweest voor de mooie prijzen. Daarnaast zijn er ook clubkampioenschappen georganiseerd en gehouden voor de beoefenaren van `Sportief Wandelen en Nordic Walking. De clubkampioenschappen worden in zijn algemeenheid hogelijk gewaardeerd en kent bij zowel de deelnemers en vrijwilligers vele bekende en vertrouwde gezichten.

Ook in 2015 (21 maart) zullen er Clubkampioenschappen worden gehouden. Samen met AV Altis wordt op 21 maart de inmiddels al 5e gezamenlijke Lentecross gehouden voor zowel jeugd als volwassenen. Het betreffen clubkampioenschappen op het gebied van hardlopen, Nordic Walking en sportief wandelen.

Zwemloop

Ook dit jaar was de Zwemloop, die sinds 1993 wordt georganiseerd, weer een mooi evenement het was weer gezellig en sportief.

Het was ook weer een leermoment om het financiële gedeelte in goede banen te leiden. Ook dat is inmiddels opgelost.

Plannen voor 2015

Realiseren Zwemloop, Lentecross, Hamersveldloop, Emiclaerloop, Heuvelrugestafette de en Vlasakkerloop.

Werven van 2 trekkers voor Emiclaer 2015 ter vervanging van Piet Bergsma.

Het gebruik van materialen voor verkeersregelaars aanpassen aan de wettelijke eisen.

Onderstaande evenementen voor 2015 Commissie WE zijn bekend:

Lentecross i.s.m. AV Altis	21 maart 2015	Conrad 't Erven en Henk Knol
AV Triathlon Zwemloop	15 maart 2015	Bert Zijlstra
Amersfoortse Baancompetitie	maart – juni	Ries de Beer
Hamersveldloop	28 juni	Margot Visser
Emiclaerloop	augustus	Vacature
10 x 10 Heuvelrug-estafette	27 september	Ries de Beer
Vlasakkerloop	november	Ries de Beer

4.7. PR & Communicatie

Wat is er bereikt in 2014?

Lopende Zaken, Nieuwsbrief en de Website

Het belangrijkste onderwerp in 2014 was het doen van onderzoek naar de mogelijkheden om de Nieuwsbrief en het digitale clubblad Lopende Zaken beter op elkaar te laten aansluiten én met elkaar te verbinden. Aanleiding waren o.a. reacties van leden dat Lopende Zaken-digitaal niet altijd goed leesbaar is, het slecht en steeds minder gelezen wordt. Ook de redactie ervaart dat kopij nog maar mondjesmaat aangeleverd wordt en dat er hard getrokken moet worden om kopij te verzamelen. Tevens wordt een link met de jeugd gemist. Ook de bezetting van de redactie is een punt van zorg.

In de huidige situatie richt de Nieuwsbrief zich (maandelijks) op de actuele en algemene informatie van A.V. Triathlon en haar clubleden, terwijl Lopende Zaken zich bezighoudt met specifieke rubrieken en achtergrondverhalen van en door het bestuur, diverse commissies en belevenissen van clubleden met hun specifieke tak van sport.

Een werkgroep van beide redacties heeft zich het afgelopen jaar gebogen over de inhoudelijke mogelijkheden en de technische voorwaarden en kwam met een goed doordacht voorstel. Dit voorstel is besproken in de redactievergaderingen en in het bestuur en zal nadat de leden zijn geïnformeerd in de tweede helft van 2015 worden ingevoerd. Ook zal opnieuw kritisch worden gekeken wat dit betekent voor de bestaande website.

Blauwe Boekje

In 2014 is opnieuw gekeken naar de inhoud van het Blauwe Boekje in relatie tot wat op de website vermeld staat aan informatie. Er is daarom besloten om de inhoud aan te passen en vanaf 2015 het Blauwe Boekje 1 keer i.p.v. van 2 keer per jaar uit te geven. Voor trainingsroosters is de website veel actueler dan de gedrukte versie in het Blauwe Boekje.

Website

In de loop van het jaar zijn enkele wijzigingen doorgevoerd in de website:

De homepage is opnieuw ingericht waardoor de navigatie duidelijker is en de berichten beter tot hun recht komen;

Er is een agenda toegevoegd waardoor er steeds een overzicht is van verenigingsactiviteiten en van voor veel leden relevante wedstrijden;

Er is een duidelijke plaats gekomen voor het ontsluiten en archiveren van foto- en videoreportages.

De website is in 2014 bezocht door 33.356 mensen. Aangezien we zo'n 1.150 leden hebben, is de conclusie dat het overgrote deel van de bezoekers van buiten de vereniging komt.

De twee meest gelezen nieuwsberichten hadden betrekking op één wedstrijd: de landelijke finale van de CD-competitie op 13 september: het verslag van de wedstrijd werd gelezen door 1551 mensen, de voorbeschouwing door 939.

Er waren twee duidelijke pieken in het bezoek aan de website: het weekend van de al genoemde finale van de CD-competitie en het weekend van de Zwemloop op 30 maart.

Twitter

Aan het eind van het jaar overschreed het twitteraccount @avtriatlon de grens van 500 volgers. Voor een atletiekvereniging is dit veel. Via Twitter verschijnen met regelmaat actuele berichten en verwijzingen naar nieuws op de website.

Personele bezetting

In 2014 was er een wisseling van redactieleden van Lopende Zaken/ blauwe boekje; Sandra Knopper en Clarine Passchier verlieten de redactie maar gelukkig kwam er in januari versterking van Ben Hermsen en eind 2014 van Henriëtte Stemerding en Jos Ensing. Allard Schmidt is in de loop van het jaar toegetreden tot de website redactie evenals Dymph van Kuijk. Van Bas Koenders, Erik Verboom en Suzanne van der Burgt is eind 2014 afscheid genomen.

Dit betekent dat beide redacties weer versterkt zijn. Bij de komende verandering / integratie van het digitale clubblad Lopende Zaken met de Nieuwsbrief zal opnieuw gekeken worden naar de personele bezetting en naar mogelijk specifieke vaardigheden van de redactieleden.

Plannen voor 2015

- Het blauwe boekje wordt inhoudelijk aangepast en komt 1 keer per jaar uit in december;
- Het samengaan van de Nieuwsbrief, Lopende Zaken op de website wordt gerealiseerd;
- De personele bezetting van de redacties is voldoende en stabiel.
- De taken, de taakverdeling en de vereiste vaardigheden zullen als consequentie van het samengaan opnieuw bekeken worden en indien nodig wordt een aan-

vullende cursus geregeld;

- De huidige website wordt onder de loep genomen wat betreft de technische mogelijkheden, de vormgeving, de inpassing van de artikelen uit Lopende Zaken en de specifieke vragen vanuit de vereniging;
- Het informeren van de leden over de nieuwe opzet / integratie van de Nieuwsbrief met Lopende zaken en over de website.

Samenstelling van de PR & Communicatie

Website en Nieuwsbrief:

Webmaster/redacteur	Suzanne van der Burgt/Allard Schmidt
Webmaster	Bas Koenders
Redacteur homepage	Bernard Wouters
Redactie website	Erik Verboom/Dymph van Kuijk
Uitslagen hardlopen	Jos Goudemans
Persberichten:	Vacature (Jos Goudemans)
Informatieverstrekking aan potentiële leden:	Kristel Schlangen
<i>Clubblad "Lopende Zaken":</i>	
Eindredactie	Hanny Cnossen, Clarine Passchier/Ben Hermsen, Sandra Knopper/Henriëtte Stemerding en Jos Ensing
Vormgeving	Jade van Beek, vacature (Jos Goudemans)
Illustraties	Theo Berens
Vertegenwoordiger bestuur:	Jos Goudemans

Verslag: Hanny Cnossen en Bernard Wouters

4.8. Medische Commissie

De samenstelling van de medische commissie is in 2014 niet gewijzigd. We zijn een aantal keer bijeen geweest om onze plannen te maken en evalueren. Daarbij hebben we ons als commissie gericht op de invulling van onze vaste taken:

- Adviesrol in de vorm van de volgende mogelijkheden:
 - sporters op weg te helpen in het medische circuit: blessures, trainingsbelasting (ouderen), veiligheid tijdens trainingen, voeding;
 - blessurehersteltrainingen.
- Voorlichtende rol in de vorm van de volgende mogelijkheden:
 - publicaties in clubblad/ website over medische zaken die relevant zijn voor onze leden;
 - voorlichtingsbijeenkomsten over voeding voor trainers en/of jeugd;
 - cursus reanimatie voor trainers.

- Uitvoerende rol in de vorm van de volgende mogelijkheden:
 - het onderhouden van de EHBO hulpmiddelen (EHBO kist clubhuis en atletiekbaan, heuptasjes trainers);
 - regelen van een AED-apparaat met specifieke fiets in de EHBO-ruimte;
 - coördinatie en realisatie reanimatiecursussen voor trainers en bar-medewerkers.

In 2014 zijn de volgende vaste items gerealiseerd:

- Reanimatie/AED cursus voor trainers en barmedewerkers heeft plaatsgevonden. Het werd dit jaar voor het eerst gedaan door Mirjam Appelo, de evaluatie van de cursus pakte positief uit. Een punt van aandacht bleek wel te zijn dat op maandagavond het clubgebouw in gebruik bleek te zijn voor de TACX training, dit was vooraf niet bekend, waardoor uitgeweken moest worden naar de bestuurskamer, wat niet ideaal was;
- Inventarisatie/aanvulling EHBO trommels en via beheerder clubgebouw controle van de jaarlijkse check van de AED;
- Regelmatige publicatie op website en/of in Lopende Zaken van artikelen over voeding en andere relevante wetenswaardigheden;
- Er zijn wekelijks blessure hersteltrainingen geweest, die goed zijn bezocht;
- Het wekelijks blessure spreekuur is 96 keer bezocht.

Voor 2014 had de Medische Commissie de volgende extra plannen:

1 Voorkomen uitval door blessures leden groepen 0 en 1

Acties:

- voorlichting aan trainers groepen 0 en 1:
 - afstemmen belasting, zodat er meer uniformiteit is tussen dinsdag/zaterdag
 - belang van rekken en core stability
 - belang van juiste looptechniek
- bevorderen doorstroming van lopers groep 1 naar groep 2
- invoeren extra loopgroep (bv. opbouw 10 km) om de overgang van groep 0 naar 1 te verkleinen
- voorlichting aan leden groepen 0 en 1:
 - belang van rekken en core stability
 - belang van juiste looptechniek
 - belang van 'bewust' omgaan met blessures

Techniektraining op de baan aanbieden voor leden groep 0 en 1

N.a.v. de vele geblesseerden in de laagste groepen is er een bijeenkomst georganiseerd met de trainers van deze groepen en 2 leden van de medische commissie met als doel het aantal geblesseerden te verminderen. Er is in 3 trainingsgroepen instructie gegeven over het belang van core stability als onderdeel van het hardlopen.

2 Organiseren voorlichtingsavond over omgaan met blessures (en voeding) bij jeugdleden: voor trainers, jeugdleden en ouders

Er is een voorlichtingsavond georganiseerd. Hierbij waren 23 belangstellenden, bestaande uit trainers, ouders en jeugdleden.

3 Opzetten sportmassage binnen de club

Er is een pilot geweest voor massage bij de club. De masseur was iemand van buiten de club. Er bleek gedurende de 5 weken voldoende belangstelling (ca. 10-15 mensen hebben er gebruik van gemaakt). Helaas kreeg de masseur een hernia en moest geopereerd worden, waarna het project geen verder vervolg kreeg.

4 Bevorderen veilig sporten

Acties:

- Advies naar (nieuwe) leden m.b.t. verantwoord sporten
 - ontwikkelen checklist/vragenlijst als aanhangsel bij inschrijfformulier, waaruit sporter zelf kan controleren wat er geadviseerd wordt (bv inspanningstest bij sportarts)
 - checklist ook op website met een verwijzing naar de site in het blauwe boekje
 - disclaimer op de website dat sporter voor eigen rekening, risico en verantwoordelijkheid deelneemt aan de AVT-trainingen
 - promotie van gebruik SOS coin
- Advies naar trainers om op de hoogte te zijn van medische achtergrond sporter (telefoonnummer in nood, emailadres, sportverleden, ziektes/aandoeningen)
- Controle (en aanvullen) van het veiligheidsplan

Er is n.a.v. de enquête over veiligheid een presentatie gehouden bij de trainers en bestuur. Naar aanleiding hiervan is er op de website een stuk geplaatst over de veiligheidsadviezen.

Jaarplan 2015

De Medische Commissie richt zich in 2015 op de volgende acties:

1. Veiligheid

- de reanimatietraining in maart/april.
Er zal tevens worden nagegaan welke trainers al een training hebben gevolgd (evt. via werk), zodat we wel inzichtelijk krijgen of trainers daadwerkelijk 1 keer per 2 jaar een training volgen.
- Verbeteren bereikbaarheid kantine medewerkers bij calamiteiten
Er moet een andere oplossing komen voor de telefoon in de kantine, die niet altijd opgenomen wordt, omdat er teveel lawaai is of mensen buiten zitten. (i.s.m. bestuur). Tevens aandacht voor instructie/training terzake.

- 2 Voorlichting
 - Organiseren van een voorlichtingsavond over EHBO door sportarts;
 - Advies over gezond en verantwoorde voeding in de kantine;
 - Voorlichting over veiligheid in het (nieuwe) trainershandboek (i.s.m. trainerscommissie/bestuur).
- 3 Blessureplan
 - Verbeteren van de uitstroom uit de blessure groep; Momenteel blijven mensen wel een half jaar in de blessuregroep hangen, terwijl deze hier niet voor bedoeld is;
 - Verkrijgen van inzicht in het aantal afmeldingen bij AVT door blessures. We willen weten of hoeveel mensen afhaken i.v.m. blessures, zodat we de uitstroom van leden door evt. blessures kunnen verkleinen en onze plannen hierop kunnen afstemmen.

Namens de Medische Commissie,
Dorien Janse

4.9. Vrijwilligerszaken

Inleiding

De commissie vrijwilligerszaken heeft in 2014 de volgende activiteiten uitgevoerd. Het praatje bij de 5 km opbouw, de belacties, de verzorging van de vacatures en de verzorging van de jaarlijkse attenties voor de vrijwilligers.

Deze activiteiten vinden plaats rondom de 3 pijlers van het vrijwilligersbeleid.

Deze 3 pijlers zijn:

- 1 Bewustwording (dat er continue nieuwe vrijwilligers nodig zijn)
- 2 Werven van vrijwilligers
- 3 Behouden van vrijwilligers

Bij elke pijler zijn er een aantal instrumenten ontwikkeld of nog in ontwikkeling die ervoor zorgen dat de betreffende pijler op een efficiënte en effectieve wijze wordt uitgevoerd.

Organisatie

De commissie heeft gedurende 2014 enkele mutaties gehad. Roos Smink gaat ons verlaten, Susan Hagevoort en Carola Vlooswijk hebben het team versterkt. De samenstelling is dus nu een voorzitter, Hans Witteveen), de leden Lex Borghans, Marieke Sikkes, Carola Vlooswijk en Ina Burggraaf, en een vertegenwoordiger vanuit het bestuur, Susan Hagevoort.

Aangezien Ina heeft aangegeven medio 2015 te stoppen, zullen we een vacature stellen.

In 2014 heeft de commissie 6 maal vergaderd en 2 belavonden uitgevoerd.

Wat is er bereikt in 2014?

- We hebben bij de 5km opbouw 2 keer een praatje gehouden om nieuwe vrijwilligers te werven. De werkwijze is goed en zal 2015 verder uitgewerkt gaan worden.
- Ook dit jaar is er weer een vrijwilligers attentie die doordat het nu al een paar jaar uitgevoerd wordt steeds eenvoudiger aan het worden is qua werkzaamheden.
- De belacties hebben diverse resultaten opgeleverd. Soms kon tijdens de avond een koppeling gemaakt worden tussen een kandidaat en een openstaande vacature.

Afgezien van een aantal routine-werkzaamheden zoals het organiseren van de eindejaarattentie voor alle structurele vrijwilligers en de voorlichting bij de 5 km opbouw-groepen zijn er aantal dingen gerealiseerd die bijdragen aan het ontwikkelen van een effectieve en efficiënte vrijwilligerscommissie d.w.z.:

- Het binnenkrijgen van de vacatures begint langzaam in te slijten. Echter het aanleveren van de vacatures met volledige informatie is voor verbetering vatbaar.
- Het beleidsplan geeft richting aan het uitvoeren van de activiteiten en in de commissie is iemand verantwoordelijk voor een onderdeel uit het beleidsplan. Dit verdeelt de energie en krijgen we de noodzakelijke dingen voor elkaar.
- De nieuwe ledennummers zijn omgenummerd naar nieuwe lidnummers, die de ledenadministratie gebruikt. Als commissie gebruiken we deze voor de attenties en de belacties.



Wat zijn de plannen voor 2015?

Naast een aantal routinezaken zijn de volgende nieuwe activiteiten gepland voor 2015:

- Het uitvoeren van 2 a 3 belacties waarbij 200 leden worden bereikt
- Zorgen dat bij de belacties een aantal items geselecteerd kunnen worden zodat daar in gezocht kan worden.
- Een koppeling maken naar het centrale ledenprogramma zodat informatie op 1 plek ingevoerd wordt en op meerdere plekken gebruikt kan worden.
- Het opstellen en ten uitvoer brengen van een PR plan om het vrijwilligerswerk in brede zin onder de aandacht te brengen; dit vanuit de 3 pijlers: bewustwording, werving en behoud.

Resultaten bel actie oktober 2014;

Analyse totaal aantal bijzorgingen	Aantal	Percentage
Geen gehor	34	37%
Fout telefoonnummer in lijst	6	7%
Geen telefoonnummer in lijst	0	0%
Niet thuis (al contact met huisnoot)	2	2%
Contact	50	54%
Totaal	92	100%

Analyse van dadwerkdijk klachten gespreken	Aantal	Percentage
Geen tijd/tekoortsperen etc.)	6	12%
Nietstructureel werk /al ad-klussen	11	22%
Nu geen/jd/late nagmaak ontacopnemen /maat vel politefopenoer/vrijwilerswerk	12	24%
Is al acties stjuwiler	4	8%
Belangstelling	5	10%
Slapendlid	0	0%
Geen lidmeer /gaat weggen	10	20%
Nietdadelijk	2	4%
Totaal	50	100%

Analyse personen met (concrete)belangstelling			
Naam	Functie	Melding gedaan bijwelke contactpersoon	Status februari 2015
Peter Bramelan	Geen voorkeur aangeven	Nee	
Dirk anden Dol	Geen voorkeur aangeven	Nee	
Amelie Post - Hbroek	WOC(tijdregistratie)	7	
Ely Bartels	Jurylid-Voorzitter WandisporCie	Flip de Leeuw (WandisporCie)-7	
Sandra Koh	Notulist bestu	Henk Rwe (Secretaris)	

Namens de vrijwilligerscommissie,
Hans Witteveen en Lex Borghans

4.10 Maatschappelijk Verantwoord Verenigen (MVV)

De werkgroep heeft zich in 2014 gebogen over de volgende onderwerpen:

Carpoolen

De werkgroep wil het carpoolen van en naar trainingen en wedstrijden gemakkelijker maken. Daartoe is eerst de behoefte onder ouders/begeleiders van jeugdleden gepeild. De mogelijkheden van een carpool-app zijn onderzocht (proces nog gaande).

Project Sportimpuls – sociale cohesie

De werkgroep heeft binnen randvoorwaarden positief geadviseerd over betrokkenheid bij het project Sportimpuls van A.V. Triathlon-lid Nicole Philippens, dat beoogt om kansarme mensen letterlijk in beweging te krijgen.

Energieverbruik van het clubhuis – CO2

Vanaf begin 2013 wordt maandelijks het energieverbruik genoteerd. Offertes voor energiebesparingsmaatregelen zijn aangevraagd. Op basis daarvan is aan het bestuur geadviseerd om nu geen maatregelen te nemen.

Assortiment kantine - gezondheid

Met de kantine-inkopers is overlegd om het aanbod van sportdrink te beperken tot low energy sportdrink.

Inzameling plastic afval - recycling

Sinds midden 2014 heeft de Beheercommissie op advies van de werkgroep MVV besloten plastic afval (vooral sportdrink flesjes) gescheiden te verzamelen en af te voeren.

Samenwerking met het Utrechts Landschap - natuur

In 2014 heeft de werkgroep contact gehad met het Utrechts Landschap (UL) over de opties van verdergaande samenwerking. Dit heeft geen resultaten opgeleverd. Het bestuur heeft contact met het UL opgenomen om deze oriëntatie gezamenlijk af te ronden.

Samenstelling werkgroep

De werkgroep bestond in 2014 uit de volgende leden: Dirk Zijp (voorzitter), Hans Bakker, Ilonka de Beer, Chris Bernasco en Jos Gloudemans (bestuurslid).

Algemeen

Om de werkzaamheden van de werkgroep MVV beter in te bedden in de vereniging is er met het bestuur een nieuwe werkwijze afgesproken waarin de insteek van bestuur en werkgroep alsmede het draagvlak binnen de vereniging meer aandacht krijgt.

Plannen voor 2015

Advies van MVV in het nieuw op te stellen beleidsplan van A.V. Triathlon
Advies van MVV bij de voorgenomen verbouwing van het clubhuis
Verder brengen van het carpoolen

Dirk Zijp

4.12. Beheerscommissie

Bij de kantine waren de belangrijkste aandachtspunten de bezetting van de bardienstmedewerkers. We hebben van een aantal vaste medewerkers helaas afscheid genomen maar gelukkig hebben weer een aantal nieuwe medewerkers zich aangemeld.

Een bijkomend voordeel is dat deze nieuwe aanmeldingen uit alle gelederen binnen de vereniging komen. Nieuwe bardienstmedewerkers blijven welkom en gewenst. Dit jaar hebben we afscheid genomen van de Flip de Leeuw, hij verzorgde de roosters van de bardiensten. Martijn ten Heuvel heeft het stokje van Flip overgenomen.

In samenwerking met MVV zijn er enkele aanpassingen op het assortiment gerealiseerd.

Het assortiment blijft ook in 2015 een punt van aandacht.

In 2013 verliep de invulling van de bardiensten op de dinsdagavond nog niet naar wens. De invulling via de loopgroepen is in 2014 goed op gang gekomen. Op zowel de zaterdagochtend als de dinsdagavond lopen de diensten nu goed.

Bij de technische commissie stonden de activiteiten vooral in het teken van de implementatie van het elektronisch sleutelsysteem, de meerjaren onderhoudsplan-ning en het gescheiden inzamelen van het afval.

Gerealiseerd in 2014

- Realisatie van een elektronisch slotensysteem voor het clubgebouw;
- Herziening van het calamiteitenplan;
- Het gescheiden inzamelen van plastic afval;
- Aanpassing assortiment in samenwerking met MVV;
- Invulling Bardiensten op de dinsdagavond.

Plannen voor 2015

- Het maken van een plan voor het opknappen / herinrichten van de kantine;
- Het houden van een ontruimingsoefening;
- Aanpassingen warmwatervoorziening;
- Evaluatie van het bestaande assortiment in de kantine;
- Het aantrekken van nieuwe leden van de beheercommissie;

Huidige samenstelling van de commissie

- Kantine activiteiten:
Martha Meijer, Jaap de Vries, Peter Hendriks, Susan Hagevoort.
- Technisch beheer:
Eliza de Neef, Dirk Zijp, Peter Wiertz.

Mede namens de leden van beheercommissie,
Susan Hagevoort.

4.13. Archiefcommissie

In 2014 zijn we vier maal bij elkaar geweest, waarin we nog lopende zaken hebben bijgewerkt. Voor de overige activiteiten hebben we een overzicht gemaakt wat nog gedaan moet worden. Daar we vanaf april t/m september niet bijeen komen zijn, is de productie laag. In de zomerperiode worden alleen de noodzakelijke zaken worden gedaan.

Om een indicatie te geven worden de belangrijkste acties die we ondernomen hebben, hier weergegeven:

- Downloaden van Lopende zaken en archiveren van inhoud;
- Downloaden van de Nieuwsbrieven en archiveren inhoud;
- Documentatie van commissies inventariseren;
- Mappen van de Veldloop van 2002 registreren en opbergen;
- Nadat documenten en clubbladen zijn gecompoteerd, een afspraak maken met het Eemland Archief

Plannen voor 2015:

De werkzaamheden waaraan we begonnen zijn zullen ons ook dit jaar voldoende werk geven.

De archiefcommissie
Eliza de Neef

5. Financiën

5.1. Financieel jaarverslag 2014

De vereniging heeft een gezonde vermogens- en liquiditeitspositie. Het jaar 2014 werd afgesloten met een positief resultaat van 614 euro. Dit bedrag is toegevoegd aan het eigen vermogen.

De baten waren circa 1.600 euro lager dan begroot. Tegenover 1.400 euro hoger dan verwachte contributieopbrengsten en 1.600 euro hogere subsidie inkomsten stonden 4.500 euro lagere opbrengsten van de kantine.

De lasten waren circa 2.200 euro lager dan begroot. De belangrijkste oorzaken hiervoor zijn lagere trainingskosten waar tegenover hoger dan begrote kosten voor evenementen stonden. De trainingskosten waren 6.100 euro lager dan begroot, voornamelijk door lagere accommodatiehuur. De 4.300 euro hogere kosten voor evenementen worden vooral veroorzaakt door de Vlasakkerloop en de kosten voor het organiseren van twee wedstrijden van de CD-competitie. De overige kosten waren circa 400 euro lager dan begroot.

Voor een verdere toelichting wordt verwezen naar de analyse van verschillen met de begroting zoals opgenomen in de toelichting bij de resultatenrekening.

Uitvoering werkzaamheden administratie
Hans Renckens voert de financiële administratie en de contributieadministratie. José Römgens is belast met de ledenadministratie en Janny van de Berkt is verantwoordelijk voor de afhandeling van de declaraties van trainers.

Bij de Evenementencommissie Veld en Weg is Stan Verrest penningmeester.

Cees van Tilburg,
penningmeester A.V. Triathlon

BALANS A.V. TRIATHLON per 31-12-2014

ACTIVA	31-12-2014	31-12-2013
Materiële vaste activa		
Clubgebouw	202.217	209.628
Inventaris clubgebouw	<u>9.828</u>	<u>13.668</u>
	212.045	223.296
Vlottende activa		
Kantine voorraad	250	300
Debiteuren	5.784	4.922
Vooruitbetalingen	<u>2.618</u>	<u>2.606</u>
	8.652	7.828
Geldmiddelen		
Kas	328	160
Rabobank	3.784	2.611
ING	4.667	6.640
Spaarrekeningen	<u>80.000</u>	<u>76.207</u>
	88.779	85.618
Totaal	<u>309.476</u>	<u>316.742</u>
PASSIVA	31-12-2014	31-12-2013
Eigen vermogen	136.766	136.152
Voorzieningen		
Voorziening groot onderhoud	20.000	15.000
Voorziening wedstrijdmaterialen en evenementen	91	395
Voorziening lustrumfeest	1.109	10.000
Voorziening kleding trainers	<u>5.000</u>	<u>2.500</u>
	26.200	27.895
Schulden op lange termijn		
Leningen Rabobank	98.920	110.500
Waardebrieven leden	-	2.365
Onderhandse leningen leden	<u>7.402</u>	<u>12.476</u>
	106.322	125.341
Schulden op korte termijn		
Crediteuren	38.324	24.944
Vooruitontvangsten	<u>1.864</u>	<u>2.410</u>
	40.188	27.354
Totaal	<u>309.476</u>	<u>316.742</u>

Toelichting bij de balans per 31-12-2014

ACTIVA

Clubgebouw

Boekwaarde clubgebouw 31-12-2013	209.628
Investerings 2014	5.190
Afschrijving in 2014	<u>-/- 12.601</u>
Boekwaarde clubgebouw 31-12-2014	202.217

Het clubgebouw is op 1 september 1990 in eigendom overgenomen van de gemeente, voor een bedrag van € 76.489 (f 168.500) en had na afschrijvingen op 1 oktober 2005 een restant-boekwaarde van € 19.252. In 2005 is het clubhuis ingrijpend verbouwd en uitgebreid voor een bedrag van € 290.599. De totale investering, dus inclusief de restant-boekwaarde van het oude gebouw, wordt met ingang van 1 oktober 2005 lineair afgeschreven over 25 jaar. In 2007 zijn investeringen gedaan in de aanleg van het invalidentoilet en de vernieuwing van de oude toiletgroep. Deze worden met ingang van 1 januari 2008 zodanig lineair afgeschreven dat de afschrijving gelijk eindigt met de oorspronkelijke afschrijvingstermijn van het clubhuis, dus in 22,75 jaar. In 2014 is geïnvesteerd in een nieuw elektronisch slotensysteem, dat in 15 jaar wordt afgeschreven.

Inventaris clubgebouw

Boekwaarde inventaris 31-12-2013	13.668
Afschrijving in 2014	<u>-/- 3.840</u>
Boekwaarde inventaris 31-12-2014	9.828

De inventaris van clubgebouw wordt vanaf het moment van ingebruikname lineair afgeschreven over de geschatte gebruiksduur. De voor afschrijvingsdoeleinden toegepaste gebruiksduur is in het algemeen tien jaar. Voor de in 2012 aangeschafte vaatwasmachine is de toegepaste gebruiksduur vijf jaar. Er zijn in 2014 geen investeringen gedaan.

Kas

Kas kantine 31-12-2014	328
------------------------	-----

Rabobank

Rabobank WOC	2.118
Rabobank jeugdwedstrijdsecretariaat	<u>1.666</u>
Stand per 31-12-2014	3.784

ING

ING algemeen	1.591
ING kantine	2.357
ING wedstrijdsecretariaat thuis	<u>719</u>
Stand per 31-12-2014	4.667

Spaarrekeningen

ING Vermogen Spaarrekening 31-12-2014	80.000
---------------------------------------	--------

PASSIVA

Voorziening groot onderhoud

Met ingang van 2007 is een voorziening gevormd voor toekomstig groot onderhoud. In 2013 zijn de in 2006 opgestelde meerjarenonderhoudsbegroting en leerjarenreserveringsplan geactualiseerd.

In 2014 is vastgesteld dat de warmwater- en verwarmingsinstallatie eerder moet worden vervangen dan verwacht. In verband daarmee is de dotatie aan de onderhoudsvoorziening ten opzichte van de begroting met 1.500 euro verhoogd tot 5.000 euro. Er zijn in 2014 geen bedragen aan de voorziening onttrokken.

Voorziening wedstrijdmaterialen en evenementen

Dit is een voorziening voor de aanschaf en vervanging van duurzame materialen bestemd voor organisatie van wedstrijden en evenementen.

Stand per 31-12-2013	395
Toevoeging 2014	1.000
Af: aanschaffing materialen 2014	-/- 1.304
Stand per 31-12-2014	91

Voorziening lustrumfeest

Stand per 31-12-2013	10.000
Toevoeging 2014	2.500
Af: kosten lustrumviering 2014	-/- 11.491
Stand per 31-12-2014	1.109

Voorziening kleding trainers

De in 2012 aangeschafte trainerskleding voor de trainers hardlopen respectievelijk jeugd wordt in 2016 vervangen. De kosten zullen naar verwachting € 10.000 bedragen. Met ingang van 2013 wordt daarom jaarlijks € 2.500 toegevoegd aan de voorziening ten laste van de trainingskosten.

Leningen Rabobank

Lening nummer	3022.949.324	3022.949.359	Totaal
Hoofdsom	108.500	108.500	217.000
Aflossing	lineair	lineair	
Borgstelling	gemeente	SWS	
Aanvangsdatum	15-08-2005	15-08-2005	
Looptijd	25 jaar	15 jaar	
Rente	4,90%	3,55%	
Rentevaste periode	10 jaar	2 jaar	
Einde rentevaste periode	14-08-2015	30-09-2016	
Stand per 31-12-2013	67.300	43.200	110.500
Aflossing 2014	-/- 4.344	-/- 7.236	-/- 11.580
Stand per 31-12-2014	62.956	35.964	98.920

Waardebrieven leden

De waardebrieven hebben een looptijd van maximaal 10 jaar, met ingang van 1 januari 2006. Jaarlijks wordt, met ingang van 2006, circa 10% van de waardebrieven uitgeloot, waarna de waarde hiervan wordt uitgekeerd. Bij overlijden van een houder van waardebrieven worden deze direct opeisbaar.

Het verschil tussen koopsom en waarde van de uitgelote waardebrieven wordt beschouwd als de in dat jaar betaalde rente.

In 2014 zijn alle resterende uitstaande waardebrieven afgelost.

Onderhandse leningen leden

Looptijd 15 jaar, met ingang van 1 januari 2006. Er wordt annuïtair afgelost. Het rentepercentage is 3,5%.

Crediteuren

Dit betreft kosten met betrekking tot 2014 die per einde van het jaar nog niet betaald zijn.

Niet uit de balans blijvende rechten en verplichtingen.

De trainings- en wedstrijdmaterialen op de atletiekbaan in Schothorst vallen onder gezamenlijk beheer met Altis. Aanschaffingen, vervanging en onderhoud worden bekostigd via een gezamenlijke voor dat doel aangehouden bankrekening. Het 50% aandeel van de vereniging in het voor materialen bestemde doelvermogen per 31 december 2014 bedraagt 259 euro.

RESULTATENREKENING 2014 A.V. TRIATHLON

BATEN	resultaat 2014	begroting 2014	resultaat 2013
1. Contributies etc.	151.339	149.900	145.939
2. Trimcursus etc.	1.406	1.500	2.182
3. Subsidiegelden	1.580	-	1.556
4. Rente	1.438	1.600	1.775
5. Resultaat kantine	9.974	14.500	11.193
6. Overige inkomsten	130	-	2.746
Totaal baten	<u>165.867</u>	<u>167.500</u>	<u>165.391</u>
LASTEN	resultaat 2014	begroting 2014	resultaat 2013
1. Atletiekunie+NTB+SGWB contributies + licenties	20.851	20.700	20.423
2. Trainingskosten	62.817	68.900	62.800
3. Trainings- en wedstrijdmat.	4.000	3.000	2.478
4. Jeugd	3.275	3.750	2.854
5. Evenementen	4.344	-	535
6. Triatlon	707	900	749
7. Wandelsport	100	250	200
8. Verenigingskosten	11.134	11.000	10.135
9. Communicatie	613	1.500	333
10. Lustrumfeest	2.500	2.500	7.500
11. Kleding	-/-70	-	-/-222
12. Rente leningen clubgebouw	5.588	5.800	6.328
13. Afschrijvingskosten	16.441	16.354	16.355
14. Exploitatie clubgebouw	32.953	32.800	31.991
Totaal lasten	<u>165.253</u>	<u>167.454</u>	<u>162.459</u>
Voordelig saldo	<u>614</u>	<u>46</u>	<u>2.932</u>

Toelichting bij de Resultatenrekening 2014
Analyse verschillen met begroting

Het resultaat 2014 was 568 euro hoger dan begroot.

Onderstaand volgt een analyse van de verschillen:

Contributies etc.	1.439
Trimcursus	-/- 94
Subsidiegelden	1.580
Rente	-/-162
Resultaat kantine	-/- 4.526
Overige inkomsten	130
Lagere baten totaal	<u>-/- 1.633</u>

De kosten waren lager:

Atletiekunie+NTB+SGWB contributies en licenties	151
Trainingskosten	-/- 6.083
Trainings- en wedstrijd materiaal	1.000
Jeugd-/- 475	
Evenementen	4.344
Triatlon	-/- 193
Wandelsport	-/-150
Verenigingskosten	134
Communicatie	-/- 887
Lustrumfeest	-
Kleding	-/- 70
Rente leningen clubgebouw	-/- 212
Afschrijvingskosten	87
Exploitatie clubgebouw	153
Lagere lasten totaal	<u>-/-2.201</u>
Hoger voordelig saldo	<u>568</u>

BATEN

Contributies etc.

	res. 2014	begr. 2014	res. 2013
Contributie	148.855	147.650	143.560
Entreegelden en administratie-kosten	2.484	2.250	2.379
Donateurs	-	-	-
Contributies etc.	<u>151.339</u>	<u>149.900</u>	<u>145.939</u>

De contributie-inkomsten zijn iets hoger uitgevallen dan begroot. De begroting was gebaseerd op 1.110 betalende leden. Het gemiddeld aantal betalende leden gedurende 2014 was iets hoger. Naast de betalende leden zijn er circa 35 leden die geen contributie betalen: dit zijn naast de oprichters van AV Triathlon overwegend niet actief bij de vereniging sportende trainers of juryleden die vanwege hun rol bij de Atletiekunie als lid zijn aangemeld.

Trimcursus etc.

Bijdragen van de deelnemers aan de trimcursus. De opbrengsten waren iets lager dan begroot. Het aantal deelnemers aan de trimcursus van buiten de vereniging bleek lager dan in het voorgaande jaar.

Subsidiegelden

De gemeente Amersfoort is teruggekomen op een eerder besluit om de subsidieregeling ter bevordering van de jeugdsport te beëindigen. De subsidie wordt vastgesteld aan de hand van het aantal jeugdleden en het aantal gediplomeerde jeugdtrainers.

Rente

Dit betreft de ontvangen rente over de spaarrekeningen bij de ING.

Resultaat kantine

	res. 2014	begr. 2014	res. 2013
Omzet kantine	14.449		15.917
Af: inkoop en kosten kantine	<u>-/- 4.475</u>		<u>-/- 4.724</u>
Resultaat kantine	9.974	14.500	11.193

Overige inkomsten

	res. 2014	res. 2013	res. 2012
Verhuur aan derden	130	2.527	2.291
diverse inkomsten	-	219	26
Totaal overige inkomsten	<u>130</u>	<u>2.746</u>	<u>2.317</u>

- Verhuur aan derden: dit betrof in voorgaande jaren met name verhuur van de accommodatie aan de organisatie voor geestelijke gezondheidszorg GGZ Centraal ten behoeve van running therapie. Met ingang van 2014 is het huurcontract door de huurder beëindigd.

LASTEN

Atletiekunie+NTB+SGWB contributies en licenties

De contributie aan de Atletiekunie bedroeg in 2014 voor pupillen € 14,25, voor junioren € 15,05 en voor volwassenen € 16,20. Daarnaast is de vereniging voor nieuwe leden € 6,65 administratiekosten verschuldigd.

De kosten van wedstrijdlicenties bij de Atletiekunie en de NTB en van het SGWB-lidmaatschap werden door de vereniging bij de leden geïncasseerd en afgedragen aan de bonden.

	resultaat 2013	begr.14	resultaat 2013
Contributies en aanmeldkosten Atl.unie	20.524	20.700	20.179
Kosten Atletiekunie-licenties	5.160		5.034
Af: bijdragen Atletiekunie-licenties	<u>-/-5.144</u>		<u>-/-4.887</u>
Kosten Atl.unie-licenties per saldo	16	pm	147
Kosten NTB-lidmaatschappen	3.469		2.766
Af: bijdragen NTB-lidmaatschappen	<u>-/-3.197</u>		<u>-/-2.682</u>
Kosten NTB-licenties per saldo	272	pm	84
Kosten SGWB-lidmaatschappen	323		317
Af: bijdragen SGWB-lidmaatsch.	<u>-/-284</u>		<u>-/-304</u>
Kosten SGWB-lidm. Per saldo	39		13
Lasten per saldo Atletiekunie +NTB+SGWB	<u>20.851</u>	<u>20.700</u>	<u>20.423</u>

Trainingskosten

	res. 2014	begr. 2014	res. 2013
Onkostenvergoeding trainers	34.261	33.500	31.789
Kleding trainers *	2.635	4.000	4.875
Opleiding trainers	7.378	5.500	5.836
Div. trainingskosten	905	1.000	652
Accommodatiehuur	<u>17.638</u>	<u>24.900</u>	<u>19.648</u>
Trainingskosten	<u>62.817</u>	<u>68.900</u>	<u>62.800</u>

* inclusief mutatie voorziening trainerskleding

De onkostenvergoeding trainers heeft betrekking op vergoedingen voor trainingen, wedstrijdbegeleiding jeugd en trainerslicenties.

De post accommodatiehuur is lager dan begroot, voornamelijk doordat eerder door de SRO aangekondigde tariefverhogingen uiteindelijk lager waren dan verwacht. Ook was het aantal uren dat van de accommodatie gebruik werd gemaakt iets lager.

De post accommodatiehuur is als volgt opgebouwd:

Zaalhuur	3.289
Baanhuur	<u>14.349</u>
Accommodatiehuur	<u>17.638</u>

Jeugd

	resultaat 2014	begr.14	resultaat 2013
Wedstrijdkosten	3.905	3.750	3.157
Af: wedstrijdgeld jeugd	<u>-/-2.828</u>	<u>-/-2.650</u>	<u>-/-2.526</u>
Wedstrijdkosten per saldo	1.077	1.100	631
Jeugdevenementen	1.310	1.250	1.092
Div. trainingskosten	9	400	150
Kosten jeugd algemeen	<u>879</u>	<u>1.000</u>	<u>981</u>
Kosten jeugdafdeling per saldo	<u>3.275</u>	<u>3.750</u>	<u>2.854</u>

- Wedstrijdkosten: De kosten van inschrijving voor wedstrijden na aftrek van eigen bijdragen van jeugdleden.
- Jeugdevenementen: De kosten van sociale evenementen voor de jeugd.
- Diverse trainingskosten: met name de kosten van regiotrainingen en aanschaf trainingsmaterialen.
- Kosten jeugd algemeen: onder andere kosten voor het wedstrijdsecretariaat jeugd, attenties.
- Wedstrijdgeld: ieder jeugdlid betaalt jaarlijks een bedrag van € 14,- waaruit de vereniging de kosten van deelname aan competitiewedstrijden (baan en cross) betaalt.

De kosten van de jeugdafdeling zijn exclusief de onkostenvergoedingen voor jeugdtrainers voor trainingen en wedstrijdbegeleiding. Deze kosten zijn opgenomen onder trainingskosten.

Evenementen

Onder auspiciën van AV Triathlon worden diverse wedstrijden georganiseerd. De organisatiecommissies werken met een eigen begroting en afrekening.

Het saldo is als volgt samengesteld:

	res. 2014	res. 2013	res. 2012
Kosten wedstrijdorganisatie algemeen	1.489	1.231	354
Regionale crosscompetitie jeugd	-	<u>-/- 678</u>	<u>-/- 622</u>
Funtriathlon	55	<u>-/- 149</u>	-
Pupillencompetitie	621	382	418
Clubkampioenschappen cross	921	638	865
Paaswedstrijd	<u>-/- 258</u>	<u>-/- 595</u>	<u>-/- 391</u>
Gooi en Eemlandinstuif	124	370	<u>-/- 13</u>
CD-competitie	1.564	-	-
Regionale baancompetitie	<u>-/- 774</u>	<u>-/- 944</u>	<u>-/- 61</u>
Hamersveldloop	<u>-/- 428</u>	-	-
Emiclaerloop	<u>-/- 969</u>	<u>-/- 946</u>	<u>-/- 165</u>
Heuvelrug estafette	<u>-/- 966</u>	314	<u>-/- 323</u>
Vlasakkerloop	3.063	-	-
Zwemloop	<u>-/- 1.222</u>	173	<u>-/- 156</u>
Clubkampioenschappen baan	<u>1.124</u>	<u>739</u>	<u>589</u>
Kosten evenementen per saldo	<u>4.344</u>	<u>535</u>	<u>495</u>

De algemene kosten van wedstrijdorganisatie betreffen onder meer kosten voor wedstrijdsecretariaten en juring en overige niet aan specifieke evenementen toerekenbare organisatiekosten.

Uitgangspunt bij de begroting is geweest dat de evenementen zonder invloed op het resultaat worden georganiseerd.

Daarbij was nog geen rekening gehouden met de organisatie van het grootschalige loopevenement de Vlasakkerloop en de wedstrijden voor de CD competitie.

Verenigingskosten

Hieronder vallen de kosten van secretariaat, ledenadministratie, betalingsverkeer, bestuurskosten, abonnementen, publiciteit, jaarverslag, ledenvergadering, Blauwe boekje, folders, briefpapier, attenties en activiteiten voor vrijwilligers.

Communicatie

	res. 2014	begr. 2014	res. 2013
Clubblad	479	1.900	300
Af: advertentie-inkomsten	<u>-/-900</u>	<u>-/- 1.200</u>	<u>-/-750</u>
Kosten clubblad per saldo	<u>-/- 421</u>	<u>700</u>	<u>-/- 450</u>
Kosten website	<u>1.034</u>	800	783
Kosten communicatie	<u>613</u>	<u>1.500</u>	<u>333</u>

Kleding

Inkoop en opdrukkosten kleding	1.261
Af: opbrengst verkoop kleding	<u>-/- 1.331</u>
Kosten kleding per saldo	-/- 70

Dit betreft de verkoop van sweaters.

Rente leningen clubgebouw

Rente leningen Rabobank	4.833
Rente onderhandse leningen leden	420
Rente waardebrieven leden	<u>335</u>
Rentelasten totaal	5.588

Zie over de diverse leningen de toelichting op de balans.

Afschrijvingskosten

Afschrijving clubgebouw	12.601
Afschrijving inventaris	<u>3.840</u>
Afschrijvingskosten	16.441

Zie over de afschrijvingskosten de toelichting op de balans.

Exploitatie clubgebouw

	res. 2014	begr. 2014	res. 2013
Huur	2.084	2.000	1.940
Energielasten	5.884	6.000	6.552
Schoonmaakkosten	13.958	14.400	13.958
Klein onderhoud	1.018	1.600	1.236
Verzekering	3.129	2.900	2.723
Overige exploitatielasten	1.880	2.400	2.582
Dotatie voorziening groot onderhoud	<u>5.000</u>	<u>3.500</u>	<u>3.000</u>
Exploitatie clubgebouw	32.953	32.800	31.991

- Huur: van de SRO huren we de grasstrook en de kleedwasruimten.
- Verzekering: opstalverzekering voor de risico's die niet gedekt worden door de collectieve dekking van de gemeentelijke brandverzekering, glasverzekering en inventarisverzekering.
- Overige exploitatielasten: hieronder vallen onder meer de kosten van telefoon, internet, belastingen en heffingen en vuilnisafvoer.

Voordelig saldo

Het voordelig saldo is toegevoegd aan het eigen vermogen.

6 Kampioenen 2014

datum	wedstrijd	plaats	nummer	categ	prijs	atleet	prestatie
18-01-14	D-spelen indoor	Apeldoorn	verspringen	MD1	1	Sophie Praas	4,50
18-01-14	D-spelen indoor	Apeldoorn	kogelstoten	MD1	2	Sophie Praas	11,24
18-01-14	D-spelen indoor	Apeldoorn	verspringen	JD2	1	Sven Jansons	5,13
18-01-14	D-spelen indoor	Apeldoorn	kogelstoten	JD1	2	Marten Prince	8,74
19-01-14	C-spelen indoor	Apeldoorn	1500m	JC2	2	Gian Oerlemans	4:37,40
19-01-14	C-spelen indoor	Apeldoorn	4 x 50m	JC	2	Joppe Stokvis, Rick Holestelle, Arthur van Essen, Gian Oerlemans	26,32
08-02-14	NK indoor junioren	Apeldoorn	polstok hoogspringen	JB	2	Hilbrand Wouters	4,00
08-02-14	NK indoor junioren	Apeldoorn	3000m	MB	1	Veerle Bakker	10:06,29
08-02-14	NK indoor junioren	Apeldoorn	3000m	JB	1	Kalid Amin	9:02,02
08-02-14	NK indoor junioren	Apeldoorn	hoogspringen	JA	2	Marius Wouters	1,97
09-02-14	NK indoor junioren	Apeldoorn	1500m	MB	2	Jasmijn Bakker (MC)	4:33,20
09-02-14	NK indoor junioren	Apeldoorn	1500m	MA	3	Tess Wegman	5:03,23
09-02-14	NK 10 km	Schoorl	10 km	V40	1	Nicole Philippens	37:00
09-02-14	NK 10 km	Schoorl	10 km	M60	2	Jan Klomp	39:48
09-03-14	NK halve marathon	Den Haag	halve marathon	V40	3	Nicole Philippens	1:23:58
14-06-14	NK masters	Utrecht	1500m	M55	2	Jaap Stijlaart	4:51,89
05-07-14	NK halve triathlon	Didam	2-80-20	M65-69	1	Hans van der Linden	4:38.12
05-07-14	NK halve triathlon	Didam	2-80-20	V20-39	2	Sandra Wassink-Hitzert	4:03:36
05-07-14	NK junioren	Amsterdam	hoogspringen	JA	2	Marius Wouters	1,98
05-07-14	NK junioren	Amsterdam	3000m	MB	1	Veerle Bakker	9:52,93
05-07-14	NK junioren	Amsterdam	3000m	JB	2	Kalid Amin	9:01,11
05-07-14	NK junioren	Amsterdam	1500m	MB	3	Jasmijn Bakker (MC)	4.47,12
06-07-14	NK junioren	Amsterdam	2000m steeple	JB	1	Kalid Amin	6.33,35
06-07-14	NK junioren	Amsterdam	2000m steeple	JB	2	Gian Oerlemans (JC)	6.50,85
06-07-14	NK junioren	Amsterdam	2000m steeple	MB	1	Veerle Bakker	6.50,84
26-07-14	NK senioren	Amsterdam	3000m steeple	Vsen	2	Veerle Bakker (MB)	10.42,28
24-08-14	NK triatlon olympische afstand	Klazienaveen	1,5-44-10	M65-69	1	Hans van der Linden	2.30.30
24-08-14	NK triatlon olympische afstand	Klazienaveen	1,5-44-10	V55-59	2	Yvonne van Keulen	2.35.25
30-08-14	Nationale C-spelen	Amsterdam	800m	MC	3	Jasmijn Bakker	2.18,63
31-08-14	Nationale C-spelen	Amsterdam	1500m	MC	2	Jasmijn Bakker	4.38,52
31-08-14	Nationale C-spelen	Amsterdam	hoogspringen	JC	3	Joppe Stokvis	1,78
31-08-14	Nationale C-spelen	Amsterdam	1500m steeple*	JC	2	Gian Oerlemans	4.43,89
31-08-14	Nationale C-spelen	Amsterdam	1500m steeple*	MC	3	Madelief Kok	5.15,92

datum	wedstrijd	plaats	nummer	categ	prijs	atleet	prestatie
07-09-14	Nationale D-spelen	Amsterdam	verspringen	JD2	2	Sven Jansons	5,31
07-09-14	Nationale D-spelen	Amsterdam	80m horden	JD2	2	Sven Jansons	12,18
07-09-14	Nationale D-spelen	Amsterdam	kogelstoten	MD1	3	Sophie Praas	11,73
07-09-14	Nationale D-spelen	Amsterdam	kogelstoten	JD1	3	Marten Prince	9,39
07-09-14	Nationale D-spelen	Amsterdam	verspringen	JD1	3	Ton van Mameren	4,67
27-09-14	Nationale Estafette kampioenschappen	Amstelveen	4 x 40 meter	MpB	2	Senna Vroemen, Isa van Sintemaartensdijk, Joyce Bakker Schut, Anissa Toumi	25,69
28-09-14	Nationale Estafette kampioenschappen	Amstelveen	4 x 800 meter	MA	2	Tess Wegman, Veerle Bakker (MB), Annemarie Slangewal (MB), Jasmijn Bakker (MC)	9:13,44
28-09-14	Nationale Estafette kampioenschappen	Amstelveen	4 x 80 meter	JD	3	Joris van de Hoven, Marten Prince, Ton van Mameren, Sven Jansons	43,33
25-10-14	NK duathlon	Assen	10-40-5	Vsen	3	Jony Heerink	2:11,23

7. Verkiezing Bestuursleden.

7.1. Statuten Art. 9 Bestuur

Lid 2a. Tot een week voor de aanvang van de algemene vergadering kunnen bestuursleden kandidaat worden gesteld door het bestuur of door tenminste drie leden. De Kandidaatstelling geschiedt niet door middel van een bindende voordracht.

Rooster van aftreden bestuur 2013

Wie	Wanneer ge-/herkozen: (mei)	Benoemd tot
Jos Gloudemans	2007 (jan), 2010, 2013	mei 2016
Cees van Tilburg	2008, 2011, 2014	mei 2017
Karin Knopper	dec 2009, 2013	mei 2016
Piet Bergsma	dec 2009, 2013	mei 2016
Henk Rawee	2012	mei 2015
Henk Knol	2013	mei 2016
Susan Hagevoort	nov 2013	mei 2017
Thomas Plocgh	19/4/14	mei 2017

De benoeming van Henk Rawee eindigt in mei 2015. Hij stelt zich beschikbaar voor herverkiezing.

Het bestuur draagt Marc Veekamp voor als nieuw bestuurslid.

7.2. Kascommissie

Jaap de Vries is twee maal een periode van 2 jaar lid van de kascommissie geweest. Voor het jaar 2015 moet ter vervanging van Jaap een nieuw kascommissielid worden benoemd.

Paul Bunnik is in 2013 benoemd als lid van de kascommissie. Her bestuur stelt voor hem voor een tweede periode van 2 jaar te benoemen.

Jeen de Vries en Herman Kemperman zijn plaatsvervangend lid van de kascommissie. Het bestuur stelt voor hen ook voor 2015 als plaatsvervangers aan te wijzen.

**A.V. Triathlon
Amersfoort**

**J a a r v e r
2 0 1 4**